



アメリカ合衆国 オハイオ州 ニューアルバニー

2019 年 12 月～2025 年 3 月滞在
(2026 年記)

子どもの年齢: 2 歳～8 歳／9 歳～15 歳

基本情報

気温	四季があり、日本に近い気候 夏は 30℃を超える日もあるが湿度は比較的低い 冬は-10℃前後になる地域もあり積雪もある 春・秋は過ごしやすい
緊急電話	911 (警察・消防・救急共通)
電圧	120V
水	水道水は基本的に飲用可能

買い物

日本の物	日本食スーパー(天助)、アジア系スーパーで入手可能 オンラインでも購入可能
食料品	Kroger、Meijer、Costco、Trader Joes、Whole Foods など
日用雑貨	Target、Walmart、Costco、Home Depot、Lowe's、Amazon
学用品	Office Max、Target、Walmart、Amazon
衣類	ショッピングモール、アウトレット、オンラインショップ

交通

公共の交通	オハイオ州都市部(コロンバス、クリーブランド、シンシナティ)にはバスがあるが、日本ほど便利ではない 車が必須の地域が多い
運転免許	日本の運転免許証保持者は州規定に従い切替可能な場合がある 赴任前に最新情報の確認が必要

住居

住宅事情	アパートや戸建てには冷暖房、冷蔵庫、電子レンジ、食洗機、洗濯機・乾燥機が備え付けの場合が多い
日本人が多く 住むエリア	コロンバス(Dublin、Upper Arlington)、シンシナティ(Mason、Blue Ash)周辺
使用人	一般的ではない 庭の管理や除雪を業者へ依頼する家庭はある
治安 セキュリティ	郊外住宅地は比較的良好 地域差が大きいので住居選定時の確認が重要

教育

通った学校	Preschool、Kindergarten、Primary School、Intermediate School、Middle School、High School
通った学校の 詳細	現地の公立学校、English Language Learners (ELL) クラスあり、学校主催のクラブ活動あり(シーズン制) 現地教会運営の、Preschool
塾 家庭教師	会社提供の英語家庭教師 現地の日本人向け塾(日本人講師) オンライン家庭教師(日本の塾)
習い事	サッカー、野球、テニス、バレエ、ダンス、水泳、ピアノ、アート、習字、空手、プログラミングなど様々
アドバイス	学区によって教育環境や学力レベルに差があるため、住居選びでは学区を重視する家庭が多いです。 またスポーツなどの課外活動が盛んなため、積極的に参加することで友人作りや英語力向上につながります。

病院

医療事情	加入している健康保険のネットワーク内で病院を選ぶ必要がある 予約制が一般的
------	--

日本人医師	コロンバス周辺には日本語対応可能な医師や歯科医院がある 日本語が通じる病院は少ないが、大規模病院では通訳サービスを利用できる場合が多い
薬品	CVS、Walgreens、Kroger Pharmacyなどで処方薬を受け取れる 定期薬や常用薬は、リフィルをオンラインでオーダーできる(担当医に要相談)

交流	
日本人	コロンバス周辺には約 5,000～8,000 人規模の日系コミュニティがある ホンダ関連企業や製造業駐在員が多い
現地の人	学校、近隣住民、スポーツクラブ、教会 ESL、地域イベントなどを通じて交流可能
駐在外国人	日本語補習校、日本人会、商工会、各種イベントで知り合う機会が多い

伝えたいこと

オハイオ州は全米の中でも生活費が比較的安く、治安の良い郊外住宅地が多いため、駐在員家族に人気の高い州です。特にコロンバス北西部の Dublin、Powell、Upper Arlington 周辺には日本人家庭も多く、初めての海外生活でも比較的安心して暮らすことができます。

一方で、公共交通機関は発達していないため、自動車は生活必需品です。冬は積雪や路面凍結があるため、早めに運転に慣れることをおすすめします。

また、オハイオ州にはホンダをはじめ多くの日系企業が進出しており、日本人コミュニティや日本食材店、日本語補習校なども充実しています。ニューヨークやカリフォルニアほど物価が高くないため、家族でゆとりのある生活を送りやすい地域です。