



アメリカ ミシガン州

2010年8月～2015年7月滞在
(2015 年記 2022 年修正追記)

子どもの年齢 長男 10 歳～15 歳 現地校

基本情報

気温	夏 6 月から 8 月ごろまで、最高気温 26 度から 30 度ぐらい 6 月下旬には蛍がみられる 朝晩は涼しく夜9時すぎまで明るい 冬 10 月末から 4 月ごろまで寒い 特に 12 月から 3 月は最高気温も氷点下となり、-10 度から-20 度になることもある 除雪が間に合わないときや朝に摂氏-20 度(華氏 0 度)より気温が低いと休校となることが多い 年によっては一週間以上休校になる 華氏でシングルディジット(一桁台)、摂氏で-10 度以下になると、凍傷の危険がある 冷たすぎる空気を吸うことで肺にダメージを与えないように注意
緊急電話	911
電圧	120V
水	多くのところで水道水は飲めるが、浄水器を使っている人やペットボトルの水を利用する人が多い 一部の井戸水を使っている地域では、超硬水のため軟水器 (Water softener) の使用が不可欠

買い物

日本の物	Novi One World Market: 日本の食料品のほとんどのものが揃うが、価格は日本の 1.5 倍から 2 倍 Mirai: 日本の書籍文具及び DVD レンタルの店もある ノバイにはこの他、中国系や韓国系の食料品店もある Ann Arbor Hyundai Asian Market: 韓国系スーパーだが日本の食品も豊富 Troy H Mart Troy: 韓国系スーパーだが日本の食品も豊富
食料品	牛乳の種類: Whole milk、3.25% milk、2% milk、Non fat milk、Soy milk、など多様な牛乳がある コーヒーを買うときなど“Whole, 2%, Soy?” と入れる牛乳の種類を聞かれる 卵: Pasteurized Egg パッケージに大きく P のマークがある低温殺菌の安全な卵 http://www.safeeggs.com/pasteurization [スーパー] Costco: 会員証は全世界で使える(要住所変更) 日本でも人気の会員制スーパー Whole Foods Market: オーガニックスーパー 高いがオーガニックにこだわりのある人には良い

	<p>パンがおいしい</p> <p>その場で挽きたてのピーナッツバターが作れるマシーンが置いてある</p> <p>デリも充実</p> <p>ケーキ類は他に比べると甘さ控えめで日本人好み</p> <p>Trader Joe's: 日本人に大人気のスーパー</p> <p>冷凍食品のチャーハンやシュウマイ、餃子、オレンジチキンなどがおいしい</p> <p>スパイス類や布製ショッピングバッグは帰国時のお土産に大量購入する人が多い</p> <p>Cantoro Italian Market: リボニアに新しくできたイタリア系スーパー</p> <p>イタリア食材、オリーブオイルやバルサミコが充実</p> <p>イタリアンレストランが併設されている</p> <p>Joe Randazzo's Fruit and Vegetable Market: 市場のように大きな八百屋</p> <p>とにかく安く、大根、シイタケ、さといも、さつまいもなど日本の野菜も豊富</p> <p>このほか、Bushe's、Meijer、Kroger などのスーパーがある</p>
日用雑貨	<p>Target: 総合スーパーだが雑貨類がおしゃれ</p> <p>Michaels: スクラップブッキングの材料やハロウィンやクリスマスなどの季節の飾りも豊富</p> <p>Hobby Lobby: クラフトショップ</p> <p>Joann: クラフトショップ</p> <p>他よりもファブリックが充実している</p> <p>上記3つのクラフト店は常時一点40%オフなどのクーポンが出ているので確認すると良い</p> <p>Home Goods: インテリア雑貨、家具、キッチン用品</p> <p>キッチン用品や食器は素敵なものが格安で見つかる</p>
学用品	<p>夏休み中に学校から Back to school list が送られてくる</p> <p>その時期はすべてのスーパー、オフィス用品店で Back to school sale が行われるので、リストをもって買いにいく(クラスに寄付するものも含まれる)</p> <p>Dry Erase Marker(ホワイトボード専用のマーカーペン)など聞きなれないものもある</p> <p>ミドルスクール以上は高価なグラフィックカリキュレーターが必要</p> <p>日本の高機能文具は大変人気なのでちょっとしたプレゼント用に日本から多めに持っていくと良い</p>
衣類	<p>Anthropology: 日本人にも人気のおしゃれなセレクトショップ</p> <p>サイズが豊富</p> <p>J. Crew: 一昔前はトラッドなブランドだったが、ちょっとエッジの効いたおしゃれなブランドに変わった</p> <p>サイズが豊富</p> <p>Ann Taylor: シンプルで着やすい服が多く、サイズが豊富</p> <p>Nordstrom: 衣料系デパート おしゃれなものがある</p> <p>カシミヤのセーターが意外にお得価格</p> <p>セール</p> <p>サンクスギビング明けのブラックフライデーのセールが一年で最大のセール</p> <p>近年はお店によってはセール時期が早まっている</p> <p>通常時も不定期で2日間限定全商品40%オフなどのキャンペーンがあるので上手に利用したい</p>

	<p>アメリカは返品天国</p> <p>アメリカ人は本当によく返品する。返品の際あまり理由を聞かれることはない 聞かれても気が変わったからという理由で OK なので気軽に買うことができる</p> <p>ネットショッピング</p> <p>サイズ違いや色違いを数枚頼んでおいて、家で試着して一番合うものを残して返品することも可能 アメリカは送料が日本よりも高いので、送料無料キャンペーンなどをうまく利用する 送料無料でも返品の際の送料は自己負担が多いので、返品だけ近くの実店舗にもっていくことも可能</p>
--	---

交通	
公共交通	<p>日本人が多く暮らす地域は基本的に車がなければ生活できない</p> <p>アナーバーは大学町でバス路線が充実</p> <p>アナーバーからはシカゴへ長距離バス及び鉄道あり</p>
運転免許	<p>学科試験: テキストを読み日本と違う運転規則についてしっかり覚える</p> <p>日本語のテストもあるが、日本語がおかしいためかえって分かりにくい</p> <p>路上テスト: 日本で運転経験のある人ならば問題ない</p> <p>縦列駐車やバックでの駐車、いずれも枠が大きく日本より簡単</p>

住居	
住宅事情	<p>Novi は日系スーパーと本屋があり、日本語補習校や日系塾もあることから人気で賃料も高め</p> <p>下記のウェブサイト調べたい地域名/rent を入力するとレント物件のリスト及び参考金額が出てくる</p> <p>http://www.zillow.com/homes/</p>
日本人が多く住むエリア	<p>Novi 日本人が集中している</p> <p>一クラスに 3-4 人日本人がいる</p> <p>学校によっては日本人を一クラスに集めて、半分日本人というところもある</p> <p>その他、Northville, Canton, Plymouth, Farmington Hills, West Bloomfield, Ann Arbor, Walled Lake, Troy, Royal Oak, なども治安、学区が良く日本人に人気</p>
使用人	フィリピン人で掃除をしてくれる人はいる
治安	日本人が多く居住している地域は治安が良い
セキュリティ	Dearborn 以東のデトロイト市寄りの地域やデトロイト市は治安がよくない

教育	
通った学校	Canton-Plymouth school district Gallimore Elementary School / West Middle School
通った学校の詳細	<p>[Gallimore Elementary School]</p> <p>日本人は学校で1人</p> <p>授業は全教科普通クラスで受け、週 3~4 日 30 分の読書の時間に別教室で ESL を受けた</p> <p>2 年目にはそれも週一回となり、ほとんど ESL はなかった</p>

	<p>我が家の場合は、それがかえって英語習得の早道となった [West Middle School]</p> <p>学年 280 名、全校で約 800 名</p> <p>授業ごとに大学のようにそれぞれの生徒が、自分の選択したクラスによってクラスを移動する</p> <p>選択授業の一つとして ESL がある</p> <p>スポーツのクラブはシーズン制で 2～6 ヶ月の活動</p> <p>8 年生はワシントン D.C.へ修学旅行あり(ただし全員参加ではない)</p>
塾 家庭教師	<p>デトロイトりんご会補習授業校</p> <p>週一回土曜日に補習授業</p> <p>お弁当持参で午前、午後と授業を受け運動会や季節の行事もある</p> <p>http://www.jsd.org/ ホームページに現地校情報などもある</p> <p>ミシガン国際学院: 全日制、補習校など幼～高3まで</p> <p>ENA デトロイト: 小1～高3までの日系塾</p> <p>Niji-Iro Japanese Immersion Elementary School : Livonia の日米のイマージョン教育の学校</p>
習い事	<p>野球、サッカー、アイスホッケーなどのチームスポーツは毎年トライアウトなどがある</p> <p>毎年新しいユニフォーム、練習着、ウォームアップスーツを作るところが多い</p> <p>日本のようにずっと同じメンバーで活動ということはない</p> <p>そのスポーツのシーズンに入る1～2か月前に毎年コーチ、チームを選んで連絡を取る</p> <p>かなりの選手がチームを移動する</p> <p>ハウスプログラム(地元地域を中心に活動する)</p> <p>基本的に希望者は受け入れてくれる</p> <p>プログラムによってレベルに差がある</p> <p>ロコミなどで良いコーチ、プログラムを見極め、申し込む</p> <p>ハウスチームであっても年に2回程度、泊りがけのトーナメントに参加することがある(車で4-5時間程度の場所)</p> <p>通常のリーグ戦でも試合で1時間程度離れた場所に行くことは多い</p> <p>トラベルチーム(遠征が多い)</p> <p>トライアウトに合格したら参加できる</p> <p>チームによってはかなり遠方まで頻繁に遠征に行くため、親子ともに負担は大きい</p> <p>フロリダや西海岸のトーナメントに参加すると、中学生以下は親も同行するので、費用は高額になる</p> <p>チームによってはチーム内での競争が激しく、スポーツで大学の奨学金を目指す人にはとてもシビアな競争がある</p> <p>よく雰囲気を見極める必要がある</p>
アドバイス	<p>デトロイトと聞くと治安が悪い、危険、財政破綻、というマイナスイメージを持つ方も多いと思います。しかし、多くの日本人が住むのはメトロデトロイトと呼ばれるデトロイト郊外にドーナツ状に広がる地域です。デトロイトの中心から40～50分ほど離れたこれらの地域は治安が良く、自然豊かでデトロイトダウンタウンとは別世界です。経済的に豊かな市が多く教育環境も整っているので安心です。</p> <p>また最近ではデトロイト市も大規模な再開発が進み治安が良くなってきているようです。</p> <p>地域で起きた犯罪情報を確認できるサイト www.crimemapping.com</p>

学区選びの際に役に立つ情報

以下のサイトでは学校のランキング、テストスコア(Meap ミシガン州の共通学力テスト)推移、生徒の人種構成、学区地図などの情報を得ることができます。

www.greatschools.org www.schooldigger.com

我が家の場合、学校がスタートする前に息子が英語はほとんどゼロの状態であることを先生と事務の方に説明し、小さなスパイラルノートに学校生活で役立ちそうな英文を、出来るだけシンプルにして思いっ限り沢山書いて(日本語訳付き)持たせ、何かあったらそのノートを指し見せるように言いました。先生の方もいいアイディアだという事で、そのノートにいくつか文を付け足して頂きました。先生とのコミュニケーションを心掛け、少しでも気になること(宿題の内容などでも)があればメールで連絡を取りましょう。些細な事でも必ず対応してもらえます。何も言わなければ何も問題がないとみなされます。面談は通常年一回のみです。

夏休み後半にオープンスクールがあり該当学年の教科書を受けとり、イヤーブックの写真を撮る日があります。またミドルスクールやハイスクールでは学校が始まると親向けカリキュラムナイトがあり、子どもの時間割に合わせてそれぞれの教室を親が回り、各教科 10 分ほどで年間の学習予定の説明や成績の付け方、宿題提出が遅れた場合のペナルティー、再試の有無などの話があります。先生によって違うので、しっかりメモすることが大切です。

また子どもの成績は常にオンラインで確認できるようになっているので、少なくとも週に一度は確認することよいでしょう。随時、宿題の提出状況、ミニテストの結果がアップされ、その時点での成績が出ています。課題を提出していても名前の書き忘れや、先生の勘違いで、点数がゼロになっていることもあるので、そういう時はすぐに連絡します。学期末になって初めて成績を確認しても手遅れのこともあるので、親の協力体制はとても大事です。

親が学校でボランティアをする機会が多くあります。語学をそれほど必要としないものもあるので、学校の様子を知るためにも積極的に参加するとよいです。またエレメンタリーでは子どもの誕生日には親がクラスの人数分カップケーキなどを持っていきます。クラスにアレルギーのある子がいる場合には先生から、注意事項としてお知らせがあるので気を付けましょう。

学校のクラブ(ミドルスクール以上)はシーズン制で2~6ヶ月の活動期間なので、複数のクラブに参加する生徒は多いです。クラブでも親のボランティアはあります(タイムの測定、バイクセール、試合時の入場料徴収など)。学校が決まったら、早くアメリカ生活に馴染むためにもスポーツチームに所属したり、習い事をするのはおすすめです。アメリカでスポーツチームに入るには申込み時に健康診断書が必要なので、早めに病院でヘルスチェックをしてもらうとよいでしょう。また中古のスポーツ用具を安く売っているお店もあるので初めてのスポーツを試すときはそういうところを利用するのもよいでしょう。

最後に、母親の習い事や趣味について、少しご紹介します。日本人が主催するお稽古事はミシガン口コミサイト(<http://www.michigankuchikomi.com/>)に載っています。また、Hobby Lobby, Michaels などのクラブトショップでは様々な単発クラスまたは短いコースが催されています。クッキーのアイシングやカードメイキングなど興味のあるものに参加すると、英語の勉強にもなり楽しいです。

病院

医療事情

プロビデンス病院(ノバイ) Ascension Providence Hospital-Novi Campus

日本人医師	<p>日本語プログラム有</p> <p>設備の整ったきれいな新しい病院</p> <p>ここの産婦人科で出産する日本人は多い</p> <p>ミシガン大学日本家庭健康プログラム(アナーバー)</p> <p>日本人医師がいる</p> <p>アメリカ人医師の場合は希望すれば日本人通訳がつく</p> <p>ウェナーston歯科(アナーバー)</p> <p>奥さんが日本人で、日本人の患者のサポートをしている</p> <p>高田歯科(ノバイ)</p> <p>日本人歯科医</p>
薬品	<p>医療費は高いが一般の薬は日本よりかなり安い</p> <p>日本では処方箋が必要な薬もアメリカでは処方箋なしで買えるものもある</p> <p>歯のホワイトニング用品が大変充実しておりおすすめ</p> <p>ノバイの日系スーパーで日本の薬が手に入る</p>

交流	
日本人	<p>ミシガン口コミサイト http://www.michigankuchikomi.com/</p> <p>ミシガン在住邦人にはとても有名なサイト</p> <p>生活上のちょっとした情報交換から、生活の知恵、不用品の売買や不動産情報、趣味の教室情報等</p>
現地の人	<p>子どもがスポーツチームに所属していると親も現地の人との交流は多く、年に数度パーティーがある</p> <p>特にエレメンタリーの間は親もずっと練習を見ているので自然と親しくなる</p> <p>教会に無料の ESL が設置されていて交流の場となっている</p>

伝えたいこと

新しい環境で生活を立ち上げるのは大変な作業です。同時に子供の学校の手続きや予防接種、免許の取得などやらなければいけないことが山積みでストレスも多いでしょう。子供が学校に馴染めるかどうか心配も多いでしょう。けれども意外と何とかなるものです。日本に帰国すると思いつくのは大変だったことよりも楽しい思い出ばかりです。息子はまだ英語が話せなかった頃に学校でどうしていたかは思い出せないけれど、学校の楽しい行事やハロウィンなどはよく覚えています。旅行で行った数々の美しい国立公園、テーマパークやスキー場ももう一度行きたいとよく話しています。子供の様子をよく観察し、話を聞き、寄り添いながらアメリカ生活を存分に楽しんでください。