



# アメリカ

## カリフォルニア州 サンノゼ

2014年8月～2019年8月滞在  
(2023年記)

子どもの年齢 長女：中2～高3(14～18歳) 現地校、補習校  
長男：小3～中2(9～14歳) 現地校、補習校

### 基本情報

気温	地中海性気候に属し、4月～10月(乾季)と11月～3月(雨季)に分かれる 平均気温約16°Cで天候が良く穏やかな日が多いが、夏は寒暖の差が激しいので、屋外にいる予定ならジャケットは必携
緊急電話	警察・救急車・火災 911
電圧	120V 3つ穴・2つ穴プラグ
水	水道水は飲用可能だが、浄水器やミネラルウォーターを購入して利用する家庭が多い

### 買い物

日本の物	日常に使用するものは、割高ではあるが、ほとんど手に入る
食料品	Mitsuwa、Marukai、Nijiya、Osaka Market: 日本の食材が売っている日系スーパー サンノゼ周辺は韓国・中国系スーパーが多く、日本の食料品も売っている Whole Foods, Sprouts: オーガニック商品を多く扱うスーパー Whole Foods は Amazon からネット注文可能 Trader Joe's: 価格も手頃でオリジナル商品が人気 シュウマイやチャーハン等アジア料理の冷凍食品も豊富 その他 Costco Wholesale、Safeway, Lucky's market 等様々な現地スーパーがある ファーマーズマーケットがサンノゼ周辺各地で開かれている、産地直送の新鮮な野菜や珍しい食材が買える
日用雑貨	日本の小型家電(炊飯器、魚焼き器等)、和食器、日本の薬、化粧品、サニタリー用品等は種類は少ないが、日系スーパーで購入できる DAISO がサンノゼ周辺に数店舗あり(各\$1.5)品揃えも豊富 最近は Amazon(USA)で日本の家電等も購入可能 IKEA で家具やインテリアが購入できる ガレージセールが週末開かれているので、家具等は利用するのもよい 日本人の帰任時期が多い、3月や7月あたりは多く開かれているので、良い物が安く手に入る 中古品の売買は日本語でのやり取りなら ① びびなび( <a href="https://sanfrancisco.vivinavi.com">https://sanfrancisco.vivinavi.com</a> )の個人売買の欄 ② Sale-N-Buy( <a href="https://sale-n-buy.com/ja/home">https://sale-n-buy.com/ja/home</a> )→アカウント登録が必要 英語でのやり取りなら Craigslist( <a href="https://sfbay.craigslist.org">https://sfbay.craigslist.org</a> )で探すことができる 但し品物と料金の受け渡しについては、昼間人の行き来があるところで行うなど注意をすること
学用品	現地校で使用するもの(学校から購入リストが配られる)は、現地の文房具・オフィス専門店(Office Max)や Target などで揃える 日本語補習校で使う学用品(日本製ノート・赤白帽)は紀伊國屋書店で手に入る 日本製の文具は使いやすく、カラフルなものが多いので持参するとよい 日本語補習校ではランドセルで登校する子もいる

<b>衣類</b>	ショッピングモールやアウトレットで購入でき、価格も安い 大人用・子ども用の下着などはサイズが合わない場合がある 靴は幅が合わない場合が多いので、子ども靴は持参した方がよい
-----------	---

<b>交通</b>	
<b>公共の交通</b>	サンノゼ市街地で電車やバスが通っているが、殆ど利用しない
<b>運転免許</b>	<p>車社会なので、車の運転は不可欠</p> <p>日本で運転免許がある人は、各都道府県の免許センターで国際免許を取得してから、渡米する(有効期限は1年間)</p> <p>運転免許は、DMV(Department of Motor Vehicles/車両管理局)で取得する</p> <p>DMV の HP (<a href="https://www.dmv.ca.gov/portal/">https://www.dmv.ca.gov/portal/</a>) から申請する</p> <p>18 歳以上は、DMV オフィスにて筆記テスト(日本語訳あり)を行い、合格後、路上テストを自分の車で受け る(英語のみ) ⇒要予約</p>

<b>住居</b>	
<b>住宅事情</b>	<p>一戸建て・タウンハウス・コンドミニアム・アパートメントの中から、治安・学区を考慮して選ぶケースが多い</p> <p>治安・学区の良い所は家賃も高い 近年は物価の高騰もあり、手頃な賃貸物件を探すのが難しくなっている 現地不動産屋(日本語の通じる不動産屋あり)、インターネット、口コミ、スーパーの掲示板やフリーペーパーなどから探す</p> <p>参考にした物件サイト: Zillow: (<a href="https://www.zillow.com/">https://www.zillow.com/</a>)</p> <p>Trulia: (<a href="https://www.trulia.com/">https://www.trulia.com/</a>)</p> <p>備品として冷蔵庫・食器洗浄機・オーブン・電子レンジ・洗濯機・乾燥機が設置されている物件が多い 家全体はセントラルヒーティングのシステムになっている</p>
<b>日本人が多く 住むエリア</b>	<p>Cupertino: 日本人家庭が多い優良学校区(尚 San Jose、Sunnyvale、Santa Clara の一部の地域も Cupertino 学区に属する)買い物が便利で治安も良い</p> <p>Sunnyvale、Santa Clara, San Jose 北地区: オフィスが多い地域ではあるが、その周りには比較的新しい Apartment が多い</p> <p>Saratoga、Los Gatos、Polo Alto、Los Altos : 高級住宅地</p>
<b>使用者</b>	ベビーシッターや家の掃除をしてくれる人を雇う場合は、口コミか、近所の情報を得られる NextDoor というアプリから探す
<b>治安 セキュリティ</b>	<p>日本人が多く住むエリアは比較的治安がよいが、子どもの一人歩きや夜遅く繁華街を出歩くのは危ないので避けた方がよい 時々車上荒らしの被害があるので、車内に荷物を置いたままにしないように注意する</p> <p>11 歳以下の子ども一人での留守番は法律で禁止されており、車の中に置き去りにすることも禁止されているので、注意が必要</p>

<b>教育</b>	
<b>通った学校</b>	<p>Graystone Elementary School (現地校)</p> <p>Bret Harte Middle School (現地校)</p> <p>Leland High School (現地校)</p> <p>サンフランシスコ日本語補習校・サンノゼ校</p>

通った学校の詳細	Middle School と High School には ESL のクラスがあったが、Language Art の時間のみの取り出し授業で他の科目はレギュラーのクラスを受けていた。日本人で英語が話せない生徒は殆どいなかった。周辺の学区ではアジア系の生徒が大半を占める学校が多かったが、3校共半分程度の割合だった。現地校に日本人が少なかったため、日本語補習校が日本語で話せる貴重な機会だった。
塾	ECS、Vantage 等の日本人経営の英語学校や Kumon があり、進学塾の ena がある。
家庭教師	家庭教師は口コミで探す人が多い
習い事	日本人経営の習い事はフリーペーパー等で情報を得られる。 地域のスポーツリーグは野球、バスケットボール、サッカー等シーズン毎に行われている。 スポーツクラブの YMCA や地域の Community Center でも子供のクラスがある。 その他バレエ、ダンス、音楽等様々な教室がある
アドバイス	日本の公立学校のように、国が学習指導要領を決めている訳ではないので、各学校によって学習内容が異なります。現地校を選ぶ際には学校情報サイト( <a href="https://www.greatschools.org">https://www.greatschools.org</a> )等を参考にして、英語のできない生徒へのサポート方法、運営資金によっては削られることの多い体育、音楽、美術等の副教科があるか、人種の多様性等、ご家庭で優先順位を決めて学校選びをされることをお勧めします。 現地校に入学・編入する際には各 School District Office で登録します。登録には住所、保護者氏名、緊急連絡先、予防接種の記録や該当学区に住んでいる証明書(電気代の請求書等)など多くの情報や書類の提出が必要なので早めに確認し、提出できる準備をしておくとよいでしょう。住所で指定された近所の学校の定員が空いていない時は、学区内の空きのある学校へ通うことになります。 学校の先生とのやりとりは主に email が多いですが、何か心配なことがあれば必要に応じて対処してくれるので、分からぬことがあつたら遠慮せずに積極的にコンタクトを取ることをお勧めします。

## 病院

医療事情	医療は発達しているが医療費が高額である。加入している保険の種類によって診察してもらえない病院もあるので、事前に確認すること。病院では事前予約がないと診療してもらえない(当日順番待ち不可・予約に空がある場合のみ受診可)
日本人医師	Dr. Marc-Alan Iwahashi (一般内科), Dr. Shuichi Kobayashi(一般内科), Dr. Takeshi Inouye (産婦人科医)他 フリーペーパーで情報を入手できる
薬品	薬の種類が多く価格も安いが、飲み慣れた物があれば持参すると良い

## 交流

日本人	日本語補習校・現地校の保護者、*アダルトスクールの英語クラス、フリーペーパーで募集している交流の場の案内 隔週毎に発行されるフリーペーパー「ベイスポ」: <a href="https://www.flipsnack.com/bayspo/">https://www.flipsnack.com/bayspo/</a> 上記サイトの電子版か、隔週金曜日に日系スーパー等で紙面で入手可能
現地の人	現地校、子供の習い事
駐在外国人	現地校、*アダルトスクールやコミュニティカレッジの英語クラス  *アダルトスクール:各地域が運営し 18 歳以上の住民が受講できる 移民の為の英語クラスや高校卒業資格を取るクラス、趣味のクラス等安価で受けことができる

## 伝えたいこと

最初に「シリコンバレーの中心地であるサンノゼに住む」と聞いた時、高層ビルの立ち並ぶハイテクなイメージでしたが、そんなに高い建物も見当たらず、低い山に囲まれたゆったりとした街並みが印象的でした。日本人を始めアジア系の住民が多く暮らしているので、英語が拙くても嫌な思いをしたことは殆どありませんでした。日系スーパー や日本人経営のお店も多いし、普段の買い物もスーパー マーケットやショッピングモールが点在しているので、初めて海外生活をされる方でも住みやすい場所だと思います。

子供が大きくなってからの赴任は、いくら海外生活が初めてではないとはいえ非常に迷いました。最終的には子供たちが決断してくれて家族で暮らすこととなりました。苦労をすることが多かったですが、学校生活を始め希望する習い事や課外活動ができるだけサポートできるように夫と協力体制をつくりました。それでも子供達の送り迎えに明け暮れる毎日が退屈になったこともあります。そんな時私は澄み切った青い空を見上げて大きく深呼吸し、リス、ウサギ、時には鹿が現れる道路をお気に入りのFMラジオを聴きながら車を走らせました。またファーマーズマーケットで近くで採れた旬の果物を買って、日本では珍しい各国料理を友人と食べに行き、たわいのない話をしてリフレッシュしていました。

私達が住んでいる頃から物価がどんどん上がり、今や全米一物価が高いエリアになってしまいましたが、サンノゼは気候も良く、自然も豊かで海にも山にも車で行けます。サンフランシスコ、モントレーやヨセミテ国立公園、レイクタホ、ロサンゼルス等の観光スポットの他、イチゴ、さくらんぼ等果物狩りができる場所も近くにあります。ぜひサンノゼでの生活を存分に楽しんでいただきたいと思います。