



アメリカ

ロサンゼルス

2021 年 5 月～2025 年 3 月
(2022 年記)

子どもの年齢 子:小 3～(9 歳～) 現地校、補習校
子:小 6～(12 歳～) 現地校、補習校

基本情報

気温	平均気温が夏は 23℃、冬は 14℃と 1 年中温暖な地中海性気候 12 月～2 月頃に降雨期があり、少し寒い
緊急電話	警察・救急車・火災 911 在ロサンゼルス日本国領事館 1-213-617-6700
電圧	120V 3ツ穴・2ツ穴プラグ
水	水道水は飲料可能だが、浄水器やミネラルウォーターを利用する家庭が多い スーパーの駐車場などに、リフィル式のウォーターサーバーなどがある

買い物

日本の物	種類は少ないが、日系スーパーなどでほとんどものが手に入る DAISO(\$1.75)がある
食料品	ローカルのスーパーマーケットは規模も大きいものが多く、食材の種類も豊富 日本の調味料も数は少ないが扱っているところが多い 日系のスーパーマーケットでは、日本からの輸入の米もあり、ほとんどのものが手に入る Mitsuwa、Nijiya、Seiwa、Tokyo Central(ドン・キホーテ)など
日用雑貨	日本のものは日系スーパーで手に入る ローカルの Target などの大型雑貨店でリネン、キッチン用品など購入可能 日本の本屋もあるが高額 ローカルの図書館に日本語の本を置いているところもある
学用品	現地校で使用するものは、学校近くの文具店でそろえることができる 日本の学用品は日系の本屋やスーパー、DAISO で購入可能だが、種類も少ないのである程度日本から持参するといふ
衣類	ショッピングモールなどで安価で購入できる UNIQLO もあるが、日本に比べて高い 靴も衣類も種類は豊富にある

交通

公共交通	公共交通機関を利用することは滅多にない
運転免許	車社会のため、運転免許取得は必須 手続きなどは DMV(https://www.dmv.ca.gov/portal/driver-licenses-identification-cards/driver-licenses-dl/) 参照 変更などがあるので、必ず HP をチェックすること

	筆記試験は DMV に設置してあるコンピューターで受けるが、その時に日本語を選択することができる 筆記試験合格後、仮免許証が発行され、免許をもっている人が同乗して運転することができる 路上試験はその場で予約をとり、当日は自分の車で試験を受ける
--	---

住居

住宅事情	日本に比べて広い家が多いが、設備などは日本の方が使い勝手がよい オープン、電子レンジ、食洗器が設置されているところが多いが、洗濯機、乾燥機などは設置されていない場合も多く、その場合は自分で設置する必要がある また、湿気が少なく夏でも比較的快適に過ごせるので、クーラーが設置されていない家もある 日本人は靴を脱いで清潔に暮らし、不平不満をあまり言わないので日本人に貸したいというオーナーもいる 不具合や故障などがあった場合は、我慢せずにすぐに連絡をして、コミュニケーションを密にしておく方がよい 電気・ガス・水道などは自分で手続きをする必要がある またゴミは有料で、指定されたゴミ箱を借りて決められた曜日に捨てる
日本人が多く 住むエリア	Torrance 日系スーパーなども多く便利、クリニックもこのあたりに集中している Rancho palos verdes, Palos verdes estates, Rolling hills estate, 山の上の高級住宅街 治安が良い Redondo beach 海沿いの人気のエリア
使用人	ベビーシッターなど、口コミで探すとよい
治安 セキュリティ	日本人が多く住むエリアは比較的治安がよいが、車上荒らしなどは潜在的にあるので、注意が必要 現金や貴重品を見える場所に置いたままで車から離れないようにする ほとんどの店でカードが利用できるので、多額の現金を持ち歩かないようにする 偽札防止のために現金決済を拒否する店もあり、また 100 ドル札は受け取ってくれない店が多い

教育

通った学校	Palos Verdes Peninsula Unified School District (PVPUSD) 学区 (http://www.pvpusd.net) Vista Grande Elementary School Ridgecrest Intermediate School あさひ学園 トーランス校 (補習校)
通った学校の 詳細	Vista Grande Elementary School (3rd Grade～) English Language Learners (ELL) クラスあり Ridgecrest Intermediate School (6th Grade～) 学校主催のクラブ活動あり
塾 家庭教師	ena、優塾、Hinoki など日系の塾がいくつかあり、現地校の授業サポート、受験対策など目的に応じて選ぶことができる
習い事	サッカー、野球、ソフトボール、バスケットボール、バレーボール、テニス、ゴルフ、空手、剣道、ダンス、バレエ、ピアノなど多彩
アドバイス	現地校に入学・編入するには PVPUSD のウェブサイトで登録を行います。登録には住所、保護者氏名、緊急時連絡先、予防接種の記録などが必要です。

	<p>必要情報・書類が多いので早めに確認し、提出できる準備をしておくといでしょう。その後、住所に基づき通学する学校が指定されます(2021-2022 シーズンの場合)</p> <p>アメリカの学校では学年のことをグレードと呼び、日本の小学校 1 年～高校 3 年にあたる 12 年間で、グレード 1～12 に相当します。</p> <p>小・中・高の 12 年間の分け方は地域によって異なります。一般的なのは、グレード 1～5 を小学校、グレード 6～8 を中学校、グレード 9～12 を高校とする分け方です。</p> <p>宿題はほぼ毎日出され、提出期限については著しく遅れると成績に影響します。</p>
--	--

病院

医療事情	<p>医療は発達しているので、心配はいらないが、医療費が高額である</p> <p>まずは Home Doctor を決めて、必要に応じて専門医を紹介してもらう</p> <p>現地校へ入学するには、規定の予防接種があり、ドクターに証明書を発行してもらう必要があるため、母子手帳を持参して、足りない分を接種する必要がある</p>
日本人医師	<p>日本語が話せる、またはアシスタントや看護師が日本語を話すクリニックが多数ある</p> <p>フリーペーパーやインターネットなどで探すことができる</p>
薬品	<p>地元の薬局で購入でき、種類も多い</p> <p>日本の薬は日系のスーパーで購入できるが、種類が少ない</p>

交流

日本人	<p>現地校の保護者会や補習校、*アダルトスクールなどで交流ができる</p> <p>Vista Grande Elementary School と Ridgecrest Intermediate School は日本人のための保護者会がある</p> <p>*アダルトスクール 大人のための専門学校</p> <p>トーランス地区 (http://www.tusd.org/tas) と パロスバーデス地区 (https://www.pvpusd.net) で開催</p> <p>トーランスの ESL クラスは無料で開講している(テキストブックは有料)</p>
現地の人	<p>現地校、子どもの習い事などを通じて交流ができる</p>
駐在外国人	<p>現地校、アダルトスクールなどを通じて交流ができる</p>

伝えたいこと

ロサンゼルス郡のトーランス・パロスバーデス地区は日本人が多く住んでおります。日系のスーパー、レストラン、パン屋、本屋、美容院、病院などがあり、生活に困ることはほとんどありません。トーランス・パロスバーデス地区はロサンゼルス郡では比較的治安が良い地区と言われておりますが、人通りの少ない場所や夜間の外出は控えた方がよいでしょう。また車がないと何もできないので、運転免許の取得は生活する上で必須です。

ロサンゼルスは 1 年中温暖な気候ですが、昼夜の寒暖差が大きく、冬も寒い時期がありますので、コートやジャケット、羽毛布団等があると安心です。年間を通じて降水量は少ないですが、たまに大雨の日がありますので、レインコートや傘、レインブーツを持参するとよいでしょう。

日本語教育は、土曜日の補習校(あさひ学園・西大和学園カリフォルニア校)以外にも、全日制の日本人学校(西大和学園カリフォルニア校)、平日の夕方から授業を行う補習校(三育東西学園)があります。

あさひ学園 <https://www.asahigakuen.com/>

西大和学園カリフォルニア校 <http://www.nacus.org/>

三育東西学園 <https://www.sanikutozai.org/>

日本語による現地のタウン情報誌(フリーペーパー)が日系のスーパーやレストランに置いてありますので利用するとよいでしょう。ポータルサイトではクラシファイドが充実しています。

ロサンゼルスタウン情報誌・ポータルサイト

Lighthouse <http://www.us-lighthouse.com>

日刊サン <https://www.nikkansan.com/>

LALALA <https://lalalaua.com/>

びびなび <https://losangeles.vivinavi.com/>

携帯電話は日本でソフトバンクと契約しておく、アメリカ国内でもそのまま使えます(アメリカ放題)。[アメリカ放題 | スマートフォン・携帯電話 | ソフトバンク \(softbank.jp\)](#)

またはこちらの携帯会社と契約をして SIM カードを入れ替えて使用します。