



# アメリカ合衆国

## ワシントン州レッドモンド

2012 年 12 月～2023 年 3 月滞在

子どもの年齢:3 歳～13 歳(中学 2 年生)

(2023 年12月記)

### 基本情報

気温	四季はあるが春秋は短く、冬はほぼ毎日雨が続き氷点下になる日も少なくない 年に数回積雪の日もある 夏は気温 27℃前後で湿度も低く過ごしやすいが近年猛暑日が増えている
緊急電話	911(警察、消防、救急すべての共通番号)
電圧	120V
水	水道水はそのまま飲料可

### 買い物

日本の物	日本食材店(UWAJIMAYA, H-MART)、DAISO、紀伊國屋、Amazon や Weee!などオンラインでも入手可能
食料品	スーパーマーケット(QFC、Trader Joh's, Whole Foods)
日用雑貨	スーパーマーケット、Target、Walmart など大型ホームセンター
学用品	文房具店、紀伊國屋、ドラッグストア
衣類	ショッピングモール、デパート、オンラインショッピング

### 交通

公共交通	バスはあるが治安が悪い タクシーよりも Uber が主流
運転免許	日本国政府とワシントン州との間の協力覚書署名により、日本の免許取得者は学科・実技試験が免除される

### 住居

住宅事情	ほとんどのアパートや戸建住宅には洗濯機、乾燥機、冷蔵庫、電子レンジ、食洗機がついている 保証金を多めに支払うことでペットと一緒に暮らすことができる
日本人が多く住むエリア	シアトルの東側(Bellevue, Redmond)
使用人	戸建て住宅の場合、芝刈りや木の剪定を月に一度ガーデナーに依頼する人が多い
治安	シアトルの東側はアジア人も多く治安はよい
セキュリティ	シアトルダウンタウンはコロナ以降治安が悪化しており、アジア人女性が狙われる事件が増えている

### 教育

通った学校	Enatai Elementary School、Norman Rockwell Elementary School、Redmond Middle School
通った学校の 詳細	<p>現地の公立学校</p> <p>日本にルーツのある生徒は学年毎に数名在籍</p> <p>生徒数 1000 名弱で人種のバランスもよく、田舎の学校でのんびりとした雰囲気</p> <p>PTSA も活発</p>
塾	学習塾やそろばん塾など、数は少ないがいくつかある
家庭教師	家庭教師を利用している人は少ない
習い事	公文、スポーツ、プログラミングなどの STEM、楽器など
アドバイス	補習校の宿題がかなり多いので、余裕あるスケジュールを組むと親子共々ストレスが少ないと思います。

病院	
医療事情	<p>加入している健康保険のネットワーク内かどうかを確認して医師を選ぶ必要がある</p> <p>日本語が通じる病院はほとんどないが、多くの病院で通訳サービスが提供される</p>
日本人医師	歯科については日本語が通じるクリニックがいくつかある
薬品	薬局で調達可能

交流	
日本人	<p>在留邦人は 92,600 人</p> <p>日本語幼稚園、日本語補習校で知り合うことができる</p>
現地の人	子供の友達の親、近隣住民、フィットネスジムなどの習い事で知り合うことができる

## 伝えたいこと

米国内で日本との距離が最も近いのがワシントン州で、リベラルな人が多く住みやすい街です。アメリカの物価高騰の影響もあり、住宅の値上げが激しく賃料も年々上がっています。自然に恵まれているワシントン州は大人も子供もアウトドア好きが多く、夏はキャンプやトレッキング冬はスキーやスノーボードが気軽に楽しめます。