



アメリカ合衆国

ボストン

2017 年 3 月～2020 年 8 月 滞在
(2023 年 10 月記)

子どもの年齢 第一子:小 6～高 1(12 歳から 15 歳) 現地校

基本情報

気温	夏は過ごしやすい 冬は雪が多く-20℃になる日もある
緊急電話	警察、救急車、消防 911
電圧	120V
水	水道水(Tap Water)も飲めるが、ポット型浄水器(BRITA)使用が一般的

買い物

日本の物	Ebisuya、Maruichi
食料品	Ebisuya (日本食品全般、美味しい自家製の日本の食パンやこだわりの食材も扱っている) Maruichi (日本食品全般) H Mart (韓国系だが日本の調味料やお菓子もある) Whole foods (無農薬・有機野菜、肉や魚も品質の良い品がある) など、スーパーマーケットは多数ある 日本のパン、刺身を扱う店も少ないがある
日用雑貨	日本の 100 均にある便利そうな物は、現地では手に入れにくく高いので持っていくと便利
学用品	文具(筆記用具、消しゴムなど)は日本から持参した方が良い ファイルは現地の用紙サイズが異なるため、現地で購入
衣類	現地で購入 冬のスノーブーツ購入は必須

交通

公共交通	バス、トラム、地下鉄、電車
------	---------------

住居

住宅事情	家賃は高い 集合住宅は、住民共有のコインランドリーのみで、洗濯機 & 乾燥機が自室に置けない物件が多いので注意 一軒家は、家の前の歩道の雪かきは必須
日本人が多く住むエリア	Brookline, Newton, Lexington, Alewife
使用人	なし
治安	日本人が多く住む地域は比較的安全
セキュリティ	南部の一部地域は犯罪率が高い(Dorchester, Mattapan, Roxbury は、特に治安が悪い)

教育

通った学校	Amos Lowrence School, Florida Ruffin Ridley School, Brookline High School、ボストン日本語学校(補習校)
通った学校の詳細	Amos Lowrence School: 日本人が多く、日本語を話す教師もあり、日本人生徒が過半数の ESL のクラスもある Florida Ruffin Ridley School: 校舎は新しく最新の設備で学べる ボストン日本語学校: 土曜日午前中のみ 図書館は親も利用できる
塾 家庭教師	公文が数カ所ある(Brookline など) Tutor(家庭教師)は、学校に相談しても紹介してもらえる 日本人に人気の先生もいるので、その場合日本人の親に尋ねるのも一案
習い事	スポーツは季節によって変わる(入会の時期は Web で調べる) 長い夏休みのサマーキャンプ(スポーツ、キャンプ、アートなど数多くある)は Web で早めにチェックして申し込む必要あり
アドバイス	現地校は住む地域で学校が決まるので、あらかじめ行きたい学校を調べておく和良好的でしょう。健康診断書(現地医による最新のもの)と予防接種証明書が、編入手続きに必要なので、まずは ホームドクター(かかりつけ医)を決め(母子手帳持参)、早めに予約を入れる事をおすすめします。大雪の日は休校になる(年に数日はある)ので、テレビのニュース速報やメールで確認します。学校によっては、インターナショナルデイという(生徒が自国を紹介し国際交流のための行事)イベントがあるので、日本から子供用の浴衣や甚平、お祭りのハッピなど持参し着用すると喜ばれます。

病院

医療事情	医療は進んでいる ホームドクターは予約制で、すぐに診察を受けられない場合が多いので、緊急性の低い、急な発熱、ちょっとした怪我、捻挫などは予約の要らない近所の「Urgent Care」に行く
日本人医師	内科、産婦人科、歯科など日本人医師が数人いる →詳細はこちら、JB ラインのサイト https://www.jbline.org/useful-info/yellowpage/doctors
薬品	薬の種類は多いが、飲み慣れたものは日本から持参すると良い(葛根湯などの漢方は手に入りづらいので、役に立った) 抗生物質(Antibiotics)を含む外用のちょっとした塗り薬など、処方箋(Prescription)がないと 購入できないので、持参すると便利

交流

日本人	日本人会がある(永住者の会員が多い) 日本人は比較的多い(ボストン大都市圏で1万人以上)
現地の人	ニューイングランドの人々の性質は、やや人見知りで冷たい印象だが、英語を学び、挨拶や言葉かけを重ねることで関係がより快適になる
駐在外国人	欧州各国、イスラエル、インド、韓国、中国、中南米系など多民族

伝えたいこと

ボストンはアメリカ建国の歴史に深く関わる都市のひとつです。独立に関わる史跡も多く、テーマパークもあり体験コーナーもあり楽しめます。秋は紅葉、冬は凍ったチャールズ川や雪景色など、四季折々の自然が大変美しいです。シーズンごとに訪れ

©フレンズ 帰国生 海外赴任サポート

るイベント、ハロウィンやクリスマスなど、楽しく、ホスピタリティあふれるイベントは、貴重な思い出になることでしょう。芸術は、ボストンシンフォニー、ボストンバレエ、美術館巡りなど狭い街ならではの近距離で楽しめますし、会員になると入場料などが値引きされ、さらに気楽に通うことができます。食も、店によって特色のあるハンバーガー店の食べ比べをしたり、野菜たっぷりのサンドイッチ、ロブスター料理（メイン州まで足を伸ばすとさらに美味しいです）、アメリカ南部料理など各地方料理や、移民大国ならではの世界各国料理なども味わえます。スポーツ観戦は、日本人選手も活躍する Red Sox や、サッカー、そしてバスケットボール、アイスホッケーなど。

生活に関する書籍:「ボストン・ワシントン DC 便利帳」

「ボストンでの楽しい暮らし」(ボストン日本人会婦人部作成の生活ガイドブック。

引越し前の準備から帰国まで 281 ページに渡る大変便利なガイドです。

(ただし日本総領事館の場所情報は、改訂されておらず要注意です。)

こちらで読めます→http://www.jagb.org/wp-content/uploads/2015/10/All-Pages_2017-11-8.pdf

生活に便利な Web: 日本総領事館 https://www.boston.us.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html

JB ライン(日本人コミュニティを幅広くサポートしている団体) <https://www.jbline.org>

ボストン掲示板 <https://kaigai-bbs.com/usa/bos/guide>