



# アメリカ合衆国

## ボストン

2017年3月～2020年8月 滞在  
(2023年10月記)

子どもの年齢 第一子: 小6～高1(12歳から15歳) 現地校

### 基本情報

気温	夏は過ごしやすい 冬は雪が多く-20°Cになる日もある
緊急電話	警察、救急車、消防 911
電圧	120V
水	水道水(Tap Water)も飲めるが、ポット型浄水器(BRITA)使用が一般的

### 買い物

日本の物	Ebisuya, Maruichi
食料品	Ebisuya (日本食品全般、美味しい自家製の日本の食パンやこだわりの食材も扱っている) Maruichi (日本食品全般) H Mart (韓国系だが日本の調味料やお菓子もある) Whole foods (無農薬・有機野菜、肉や魚も品質の良い品がある)など、スーパー・マーケットは多数ある 日本のパン、刺身を扱う店も少ないがある
日用雑貨	日本の100均にある便利そうな物は、現地では手に入れにくく高いので持っていくと便利
学用品	文具(筆記用具、消しゴムなど)は日本から持参した方が良い ファイルは現地の用紙サイズが異なるため、現地で購入
衣類	現地で購入 冬のスノーブーツ購入は必須

### 交通

公共の交通	バス、トラム、地下鉄、電車
-------	---------------

### 住居

住宅事情	家賃は高い 集合住宅は、住民共有のコインランドリーのみで、洗濯機＆乾燥機が自室に置けない物件が多いので注意 一軒家は、家の前の歩道の雪かきは必須
日本人が多く住むエリア	Brookline, Newton, Lexington, Alewife
使用人	なし
治安	日本人が多く住む地域は比較的安全 南部の一部地域は犯罪率が高い(Dorchester, Mattapan, Roxburyは、特に治安が悪い)

## 教育

通った学校	Amos Lawrence School, Florida Ruffin Ridley School, Brookline High School、ボストン日本語学校(補習校)
通った学校の詳細	Amos Lawrence School:日本人が多く、日本語を話す教師もあり、日本人生徒が過半数の ESL のクラスもある Florida Ruffin Ridley School:校舎は新しく最新の設備で学べる ボストン日本語学校:土曜日午前中のみ 図書館は親も利用できる
塾	公文が数カ所ある(Brookline など)
家庭教師	Tutor(家庭教師)は、学校に相談しても紹介してもらえる 日本人に人気の先生もいるので、その場合日本人の親に尋ねるのも一案
習い事	スポーツは季節によって変わる(入会の時期は Web で調べる) 長い夏休みのサマーキャンプ(スポーツ、キャンプ、アートなど数多くある)は Web で早めにチェックして申し込む必要あり
アドバイス	現地校は住む地域で学校が決まるので、あらかじめ行きたい学校を調べておくと良いでしょう。健康診断書(現地医による最新のもの)と予防接種証明書が、編入手続きに必要なので、まずは ホームドクター(かかりつけ医)を決め(母子手帳持参)、早めに予約を入れる事をおすすめします。大雪の日は休校になる(年に数日はある)ので、テレビのニュース速報やメールで確認します。学校によっては、インターナショナルデイという(生徒が自国を紹介し国際交流のための行事) イベントがあるので、日本から子供用の浴衣や甚平、お祭りのハッピなど持参し着用すると喜ばれます。

## 病院

医療事情	医療は進んでいる ホームドクターは予約制で、すぐに診察を受けられない場合が多いので、緊急性の低い、急な発熱、ちょっとした怪我、捻挫などは予約の要らない近所の「Urgent Care」に行く
日本人医師	内科、産婦人科、歯科など日本人医師が数人いる →詳細はこちら、JB ラインのサイト <a href="https://www.jbline.org/useful-info/yellowpage/doctors">https://www.jbline.org/useful-info/yellowpage/doctors</a>
薬品	薬の種類は多いが、飲み慣れたものは日本から持参すると良い(葛根湯などの漢方は手に入りづらいので、役に立つ) 抗生物質(Antibiotics)を含む外用のちょっとした塗り薬など、処方箋(Prescription)がないと 購入できないので、持参すると便利

## 交流

日本人	日本人会がある(永住者の会員が多い) 日本人は比較的多い(ボストン大都市圏で1万人以上)
現地の人	ニューイングランドの人々の性質は、やや人見知りで冷たい印象だが、英語を学び、挨拶や言葉かけを重ねることで関係がより快適になる
駐在外国人	欧州各国、イスラエル、インド、韓国、中国、中南米系など多民族

## 伝えたいこと

ボストンはアメリカ建国の歴史に深く関わる都市のひとつです。独立に関わる史跡も多く、テーマパークもあり体験コーナーもあり楽しめます。秋は紅葉、冬は凍ったチャールズ川や雪景色など、四季折々の自然が大変美しいです。シーズンごとに訪れ  
①フレンズ 帰国生 海外赴任サポート

るイベント、ハロウィンやクリスマスなど、楽しく、ホスピタリティあふれるイベントは、貴重な思い出になることでしょう。芸術は、ボストンシンフォニー、ボストンバレエ、美術館巡りなど狭い街ならではの近距離で楽しめますし、会員になると入場料などが値引きされ、さらに気楽に通うことができます。食も、店によって特色のあるハンバーガー店の食べ比べをしたり、野菜たっぷりのサンドイッチ、ロブスター料理（メイン州まで足を伸ばすとさらに美味しいです）、アメリカ南部料理など各地方料理や、移民大国ならではの世界各国料理なども味わえます。スポーツ観戦は、日本人選手も活躍する Red Sox や、サッカー、そしてバスケットボール、アイスホッケーなど。

生活に関する書籍:「ボストン・ワシントン DC 便利帳」

「ボストンでの楽しい暮らし」（ボストン日本人会婦人部作成の生活ガイドブック）

引越し前の準備から帰国まで 281 ページに渡る大変便利なガイドです。

（ただし日本総領事館の場所情報は、改訂されておらず要注意です。）

こちらで読めます→[http://www.jagb.org/wp-content/uploads/2015/10/All-Pages\\_2017-11-8.pdf](http://www.jagb.org/wp-content/uploads/2015/10/All-Pages_2017-11-8.pdf)

生活に便利な Web : 日本総領事館 [https://www.boston.us.emb-japan.go.jp/itprtop\\_ja/index.html](https://www.boston.us.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html)

JB ライン（日本人コミュニティを幅広くサポートしている団体）<https://www.jbline.org>

ボストン掲示板 <https://kaigai-bbs.com/usa/bos/guide>