



アメリカ

ボストン

2015年5月～2022年5月滞在
(2023年1月記)

子どもの年齢 第1子:2歳～9歳/第2子:0歳～5歳

基本情報

気温	春と秋は短いが夏は過ごしやすい 冬は長く積雪がある、マイナス20度以下の日も数日
緊急電話	911
電圧	120V
水	水道水をそのまま飲むことができる ブリタなどの浄水器を使用する人も多い

買い物

日本の物	Ebisuya、Maruichi、Hmart などで購入可能
食料品	Ebisuya、Maruichi などの日系スーパー、Hmart(韓国)、Little L Bakery(日系ベーカリー)、Sakanaya(魚屋)、Reliable Market(酒屋) Star Market、Stop and shop、Trader Joe's、Whole Foods など
日用雑貨	日用品は現地で調達可能
学用品	鉛筆、消しゴムは日本製を持参した方が良い
衣類	現地で安価に購入可能

交通

公共交通	バス、電車
運転免許	筆記(オンライン、自宅での受験可能)は日本語での受験可能 学科(法規試験)をクリアすれば経験者同乗で運転可(Learner's permit) 実技試験は経験者の同乗が必要で、RMV の他に Driving School でも受験が可能(RMV にも費用を払う) Driving School で短時間の有料講習を受け、そのまま同乗まで付けてもらうという人も多い https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-registry-of-motor-vehicles

住居

住宅事情	アパートメント、一軒家
日本人が多く住むエリア	Brookline、Newton、Lexington、Arlington、Alewife(Cambridge)
使用者	なし
治安	日本人の住むエリアは良い
セキュリティ	

教育

通った学校	プリスクール:Plymouth Nursery School(Co-op)、Habitat(Nature Preschool)、Wright Locke Farm(Farm Preschool) 小学校:Daniel Butler Elementary School(公立校:ベルモント)、ボストン日本語学校(補習校)
通った学校の詳細	クラス数も少なくアットホームで、ESL のサポートあり 世界 48 か国と様々な国の生徒が集まり、バラエティー豊か 地域柄、アジア人も多い(日本人は学年に 1 人くらい)
	日本語学校 https://www.jlsboston.org 土曜の午前中 3 時間のみ マサチューセッツ界隈から集まるためクラス数は多い 年中から入学可能
塾	各町に Kumon Math and Reading Center(日本語の公文は Brook Line にあり)、Russian School of Mathematics など
家庭教師	Arlington に Z 会が新設 https://www.zkai.co.jp/home/zkaiusa-jp/ 中学生以上は tutor をついている人もいる
習い事	各町のレクリエーションや野球、サッカー、Boy and Girls Club https://www.bgca.org/?gclid=EA1aIQobChM1y5mW7rXk-wlVElpgCh37uw72EAAYAyAAEgL-9vD_BwE 、 YMCA https://www.ymca.org/ など 春夏秋冬、ターム毎の習い事なので、気軽に興味がある物をやってみて気に入れば続けるというスタンス サマー・キャンプで色々体験してみることも可能
アドバイス	私達の住んだベルモントの町はとても安全で、アメリカでも珍しく、小学校4年生以上は一人で徒歩通学が可能でした。歩いて行ける森のトレイルも数え切れないほどあり、数々の野生動物を目にすることも出来ます。遊具やフィールドが充実している公園も幾つかあり、自然に囲まれていて、子育てしやすい場所でした。

病院

医療事情	ボストンにはハーバード大学関連医療機関でも代表的な Massachusetts General Hospital や Brigham and Women's Hospital、また Boston Children's Hospital などの大病院がある
日本人医師	Family Doctor として人気なのがマッコルゲン裕子医師(Blookline)、産科医が岡村きょうこ医師(Blookline) 他にも歯科医師や精神科医も数名(JB Line イエローページ参照 https://www.jbline.org/useful-info/yellowpage)
薬品	OCT(市販薬)の種類も多い

交流

日本人	日本人会(https://www.jagb.org/) ワーキングマザーの会(https://sites.google.com/site/bostonjwmoms/home?authuser=0) 日本人向けの英会話クラス(https://www.highrockmetrowest.org/ministry/japanese-ministry) 日本語プレイグループや日本語での習い事など、研究者交流会もある 何か困ったときに相談出来るのが Jb Line で、日本語での電話対応が可能
-----	--

	HP も情報が充実(https://www.jbline.org/)
現地の人	各タウンのライブラリーなどで行われている ESL やコミュニティエデュケーションクラスへの参加など
駐在外国人	同上

伝 え た い こ と

ボストンは、歴史や文化レベルが高く、いつも身边に感じることが出来ます。医療レベルも高く、日系の物を揃えることも可能なため、暮らしの上での安心感もあります。

私の住んでいたベルモントでは、小さなダウンタウンにお洒落なカフェやレストラン、雑貨や本屋におもちゃ屋も並び、子供を連れて、夫婦で、お友達と、様々な場面で楽しむことができると思います。ボストンまでも車で20分、ハーバードまでもバスで15分と立地も良く、都会的な環境と大自然、両方を楽しむ事ができました。バイクトレインを使って隣町まで行ったり、冬は近所の丘でソリやスキー、広大な池が凍った日にはスケートをしたり、夏は芝生でピクニックや小川で遊び、日が暮れるとコンサートなど、身近な自然を365日満喫出来ると思います。

MA 州は ME、NH、CT 州に囲まれており、海や山、日帰りでの旅行は勿論、少し足を伸ばせばニューヨークやカナダなど、旅行にも最適だと思います。南部に位置する cape cod も綺麗な海に囲まれ、離島でのリゾートなど、かけがえのない時間を過ごせます。

時間に追われ、物に溢れた日本から離れ、自分なりのここでしか出来ない体験や時間の過ごし方を発見出来ることを願っています。リベラルなボストンでは、皆温かく迎え入れてくれるので、是非、様々な出会いを楽しんでください。