



# アメリカ

## ニューヨーク州 Westchester 郡 Mamaroneck

2015 年 8 月～ 2025 年 10 月現在滞在中  
(2025 年記)

子どもの年齢: 19 歳、24 歳

### 基本情報

気温	夏は平均 17℃～29℃ 冬は平均-4℃～8℃
緊急電話	911 (警察・救急車・消防署)
電圧	120V
水	水道水をそのまま飲むことも可

### 買い物

日本の物	日系食料品店 (OISHINBO, DAIDO) で購入可。ネットスーパー (Weee!) もある。
食料品	スーパーマーケット (Trader Joe's, Whole Foods, Decicco's など)
日用雑貨	スーパーマーケット (Trader Joe's, Whole Foods, Decicco's など) ドラッグストア (CVS)
学用品	文具店 (Staples) ドラッグストア (CVS)
衣類	近隣の町 (Portchester や White Plains) のショッピングモールで購入可

### 交通

公共交通	電車 (Metro North New Haven Line) バスもあるが便数が少なく不便 タクシーはあまりいないがウーバーを利用できる
運転免許	買い物や通院、子どもの習い事の送迎などのために必須

### 住居

住宅事情	戸建てが多い
日本人が多く 住むエリア	Mamaroneck の中の Rye Neck 学区内
使用人	芝生刈りや落ち葉かきの仕事を業者に依頼する家庭が多い
治安 セキュリティ	よい

### 教育

通った学校	F. E. Bellows Elementary School, Rye Neck Middle School, Rye Neck High School
通った学校の	地元の公立学校

詳細	比較的規模が小さく、一学年平均 100 人あまり 各学年に日本人の子どもが数名いる 英語力が不十分な子どものための ENL クラスがある 保護者は学校に協力的で PTSA の活動が盛ん
塾	塾は駿台、ena ほか多数
家庭教師	家庭教師に英語をならっている子どもも少なくない
習い事	スポーツ 楽器 バレエ ダンス
アドバイス	日本の勉強のために土曜日に補習校に通うお子さんもいます。

病院	
医療事情	各種クリニックがある 自分の家庭の健康保険のネットワーク内かどうかを確認して選ぶ必要がある
日本人医師	東京海上記念診療所ハーツデールオフィス(車で 25 分程度)
薬品	ドラッグストアに処方箋を持っていき受け取るのが基本

交流	
日本人	現地校の保護者 趣味(歌やスポーツなど)の仲間 ボランティア仲間
現地の人	子どもの友達の親や隣人
駐在外国人	PTSA の一組織である外国人保護者の会(Rye Neck International Committee)での交流

## 伝えたいこと

美しく、治安が良く、便利で住みやすい町です。日本人のご家庭も多く、皆で助け合っています。

もっともコロナ以来郊外暮らしの人気の高まり、比較的小さなこの地域(Rye Neck 学区)の物件探しは難しくなっています。

また、Rye Neck 学区にはスクールバスがないので、特にお子さんが小さいご家庭では車での送迎が主流です。