



# ベトナム

## ハノイ

2019年4月～ 2022年2月滞在  
(2024年記)

子どもの年齢 12～15歳 インター校

### 基本情報

気温	亜熱帯気候 四季がある 1月下旬から4月ぐらいまでは日本の晩秋のような気候で日中は過ごしやすいが、朝晩は冷え込む 5～9月の雨季は大変暑く、雨量もかなり増える 11～12月は降雨量も比較的少なく、過ごしやすい 年間を通して日本よりも湿度が高く、除湿器があると便利
緊急電話	警察 113 消防車 114 救急車 115 ハノイ市交通警察 024-3942-4206(外国人担当) 在ベトナム日本国大使館 024-3846-3000
電圧	220V(日本の家電製品を使う場合は変圧器が必要) コンセントはCタイプ、もしくはAタイプとCタイプの複合型
水	ミネラルウォーターを飲用 20Lのボトルを配達してもらい、ウォーターサーバーで使用する方が多い 硬度が高く、洗濯により徐々に白い衣類が灰色に変色してくるのが悩み

### 買い物

日本の物	イオン、ダイソー、業務スーパーや、日本食材店も数店舗あり、メーカーを選ばなければ大抵のものは入手可能 デリバリーサービスも発達しているので便利 韓国系スーパーも日本の商品と似たようなものが多々あり、日本製品より安価
食料品	スーパーマーケット インターナショナル食材店 日本食材店 韓国食材店 オーガニック食材店 常設市場や朝市 など
日用雑貨	スーパーや外資系デパート、ショッピングモール ネット通販 LAZADA や Shopee なども便利
学用品	スーパーや外資系デパート、ショッピングモール、書店、ダイソーなどで手に入る (品質は日本のものが優秀)
衣類	日系や外資系のファストファッションのお店も増えてきている ベトナムローカルのは、ベトナム人が小柄なゆえ、小さいサイズのものが多い 仕立て代が安価なので、市場で布を購入し、仕立て屋で服を作ってもらうのも楽しい

交通	
公共交通	<p>アプリで呼べる民間タクシー（バイク、車）を使用している人が多い</p> <p>公共バスもあり、使いこなせば安価で便利</p> <p>道路にはバイクが多く、運転も荒いので、横断する際には注意が必要</p>
運転免許	日本に比べて運転が荒く、自身で運転される際には注意が必要

住居	
住宅事情	<p>サービスアパートメント（掃除やリネン類交換がある）</p> <p>コンドミニアム</p> <p>一軒家・ヴィラ など</p> <p>日系の不動産屋がいくつかある</p>
日本人が多く住むエリア	<p>バーディン 日本大使館があり、日本料理店や日本食材店などが多い</p> <p>コーザイ 日本人学校への通学に便利</p> <p>タイホー 昔から外国人が多く住み、欧米系のレストランやカフェが多いエリア</p> <p>他にも郊外に新しいアパートやセキュリティの良い住宅地が次々とできており、選択肢は多い</p>
使用人	掃除やベビーシッター、料理などで、数時間からお願いすることができ、比較的安価
治安	治安は良く、安心して生活できる
セキュリティ	時々、日本食レストランの多いエリアで、夜間に財布やスマートフォンなどの盗難などはある

教育	
通った学校	Concordia International School of Hanoi
通った学校の詳細	<p>幼稚園から高校まであるインター校</p> <p>アメリカの教育方式</p> <p>ハノイ市の郊外（北）にあり、スクールバスで通学</p>
塾	日系の大手の帰国生入試に特化した塾がある
家庭教師	家庭教師は口コミで探すか、インター校の場合は学校に相談してみても
習い事	水泳、サッカー、楽器、バレエ など
アドバイス	<p>日本人学校があり、またインター校も多く、選択肢は多いです。</p> <p>インター校に転校希望の場合は、人気の学校は定員いっぱいであることが多いため、赴任が決まったら早めにコンタクトを取ることをお勧めします。</p> <p>またお子様が小学校高学年以上の場合は、英語の試験があるので、早めの対策が良いと思います。</p>

病院	
医療事情	<p>日系やインターナショナルの医療機関がいくつかあり、それらを利用している人が多い</p> <p>救急には VINMEC International Hospital や Hanoi French Hospital など（どちらも日本語通訳あり）</p>
日本人医師	<p>日系の内科、小児科、眼科、歯科などが数力所ある</p> <p>日本人医師が常駐しているインターナショナルクリニックも数力所</p>
薬品	薬局は市内に多くあるが、日本から慣れた薬を持参、もしくはクリニックで処方してもらうのが安心

## 交流

日本人	ハノイ日本婦人会があり、新しくハノイに来た方々が知り合うためのイベントなどがある (婦人会が年1回発行する冊子、ハノイガイドは学校、病院、お店などの生活情報がたくさん掲載されていて便利) 日本人同士の趣味のサークルも茶道、コーラス、テニス、写真、手芸、フラなど多々あり
現地の人	親日でフレンドリーな方々が多い
駐在外国人	国際婦人会(Hanoi International Women's Club, Asian Women & Friends in Hanoi など)があり、ウェルカムコーヒーやサークル活動、ハノイ近郊への遠足、クリスマスパーティ等行なっている

## 伝えたいこと

近年、ベトナムは急激な経済成長を遂げており、都市の近代化も急速に進んでいます。また、日系の大手チェーン店も次々と出来ており、私たち日本人にとっても日に日に暮らしやすくなっている感じがします。一方、急激な発展のために大気汚染が問題になっており、日によっては視界が悪く感じるほど大気汚染で空が霞んでいる日もあります。

ベトナム人は親日家でフレンドリーであり、日本に興味を持つ方々も多く、市場やタクシーなど様々なシーンで話しかけられることが多々あります。日本語を勉強している学生も多く、日本に職業体験に行ってきた、もしくは行ってみたい、とおっしゃる方も多いです。また、彼らは子供に対して寛容であり、気軽に子連れで外食も楽しめます。ベトナム料理は優しい味付けが多く、日本人の味覚にも馴染むものが多いので、ぜひいろいろなベトナム料理にチャレンジしてみてください。

比較的治安の良いハノイですが、在ベトナム日本大使館からの安全情報や万一の緊急事態発生時の連絡が受け取れるように、渡越されましたら大使館への在留届の提出をおすすめします。