



ベルギー

ブリュッセル

1994年1月～ 1999年7月

子どもの年齢 長女:1歳～6歳 現地校

次女:誕生～5歳

三女:誕生～9か月

2006年5月～ 2016年3月滞在

子どもの年齢 長女:13歳～15歳(中2～中3) 日本人学校

次女:11歳～15歳(小6～中3) 日本人学校

三女:7歳～15歳(小2～中3) 日本人学校

四女:5歳～15歳(年長～中3) 現地校、日本人学校

(2016年11月記 2022 年更新)

基本情報

気温

夏 平均最低気温 13～14℃ 平均最高気温 26～27℃

最高気温は30℃を超えることもあるが、長くは続かない 夏でも肌寒く上着が欲しい日もある

冬 平均最低気温 0～2℃ 平均最高気温 5～6℃

最低気温が－10℃を下回ることもあるが、近年、暖かい冬が多い

緊急電話

警察 101 消防・救急 100 欧州統一緊急番号(警察、救急、消防) 112

電圧

220V プラグはCタイプ SEタイプ

水

水道水は飲用として使えるが、カルキが多く含まれているのでミネラルウォーターを使う人が多い
ブリタなどの浄水器もよく使われている

買い物

日本の物

日本食材店が数件あり、食料品をはじめ日用品も扱っている

食料品

小売専門店、マルシェ(野外市場)、スーパーマーケットで大抵のものはそろふ

日本食材は日本食材店のほか、現地のスーパーマーケットでも一部扱っている

日用雑貨

現地スーパーマーケットで大抵間に合う

お弁当用アルミカップや、日本製ラップなどは日本食材店で買える

学用品

現地校で使うものは当然現地で揃うが、日本人学校に通う場合は必要なものを日本で準備していくことを勧める

日本人学校学年別学用品リストは日本人学校事務室に問い合わせて入手する

衣類

現地で調達可能

子ども用の靴はしっかりとした高価なものが多いので、スニーカーなどは日本から持参するとよい

交通

公共交通

国鉄、メトロ、トラム、バス等の公共交通機関は発達しており、多くの人が利用している

ブリュッセル市内を網羅するメトロ・プレメトロ・トラム・バスの乗車券は共通で1時間以内の乗車ができる

子供、学生は年間€12でメトロ、トラム、バス乗り放題の定期券が購入可能

運転免許	<p>日本で発行された運転免許証と引き換えに、現地のコミューン(区役所)でベルギーの運転免許証が交付される</p> <p>3か月以内の短期滞在の場合は、日本の運転免許証とともに日本で発行された国際運転免許証を所持していれば、ベルギーで運転ができる</p>
------	---

住居

住宅事情	<p>ベルギー人は古い建物に手を入れながら住むので、築年数が半世紀を超えるような物件もあるが、新築のアパートもある</p> <p>集合住宅(アパート)に住む日本人が多いが、メゾンや広い一軒家もある</p> <p>足音、シャワーの音、子どもの泣き声など生活で生じる音にも敏感なため、アパートに住む場合は配慮が必要</p>
日本人が多く住むエリア	<p>日本人学校徒歩圏内のオーデルゲム、ワートルマール・ポワフォール、イクセル</p> <p>日本人学校のスクールバスが回るウォリュウェ・サン・ピエール、ウォリュウェ・サン・ランベール、クライネム</p> <p>EU本部に近いエテルベーク</p> <p>日本人学校に通う予定であれば、スクールバスのルートになっているか考慮するとよい</p>
使用人	<p>住み込みの使用人はいない</p> <p>掃除やベビーシッターを頼む人もある</p>
治安 セキュリティ	<p>治安は比較的良好だが、ひったくり、置き引き、すり、車上荒らしなどの被害は発生している</p> <p>南(ミディ)駅周辺は注意が必要</p> <p>パリ同時多発テロの実行犯が潜んでいたモレンベークも不用意に近づかない</p> <p>空き巣の被害もあるので、鍵を複数つける、セキュリティシステムをつけるなど用心すること</p> <p>用心していることがわかるようにすることが望ましい</p>

教育

通った学校	現地幼稚園(フランス語)、日本人学校
通った学校の詳細	<p>現地幼稚園(フランス語): Athenee Royal de Woluwe St.Lambert</p> <p>外国人が沢山通っており、日本人も多くいた</p> <p>日本人学校に進む場合、3em(年長)で現地小学校にあがる9月から3月まで残留できる</p> <p>日本人学校: ブラッセル日本人学校</p> <p>小学部低学年 2クラス 高学年/中学部 1クラス</p> <p>文部科学省から派遣の教員が中心で、現地採用の先生もいる</p> <p>基本的には日本国内でのカリキュラムに準ずる</p> <p>独自の内容として、外国語会話の授業(フランス語・英語)の授業、現地校やインターナショナル校との交流などがある</p>
塾 家庭教師	<p>日系の学習塾(ENA・駿台予備校)、公文教室が2カ所ある</p> <p>個別のニーズ(日本人学校、インターナショナルスクール、現地校)に合わせて教えてもらえるので、家庭教師を利用している人もいる</p>

習い事	<p>ピアノ、バイオリンなどの音楽は日本人の先生が多数いる</p> <p>サッカー、テニス、水泳などのスポーツ、バレエも盛ん</p> <p>空手、剣道などの日本の武道の教室もある</p> <p>英語、フランス語は、子ども向けにはプライベートレッスンを頼む人が多いが、大人はプライベートレッスンを頼む人と、語学学校に通う人がある</p> <p>大人の習い事として、料理、カルトナージュ、フラワーアレンジメント、ポーセリン、ボビンレースなどが人気</p>
アドバイス	<p>学校、習い事など、沢山の選択肢があります。</p> <p>日本人幼稚園もあり、中学校までは日本語での教育もできます。現地の公立を選択すればフランス語またはフラマン語の学校、費用はかかりますが、インターナショナルスクールなどの英語の学校も数校あり選択することができます。</p> <p>習い事も日本語で習うことができるものもありますし、現地の子どもと一緒に習い、異文化体験をできるものもあります。</p> <p>見学や情報収集をして、ご家庭の教育方針、お子さんの希望にそって、学校、習い事を選ばれるとよいと思います。</p> <p>手続きが必要ですが、児童手当が支給されるようになりました。一人につき、毎月€150 くらい支給されます。</p>

病院

医療事情	<p>医療水準は高く、安心して利用できる</p> <p>一般医のホームドクターを決めておくと、必要があれば専門医の紹介もしてもらえるので安心、</p>
日本人医師	<p>日本語を話すベルギー人医師、日本人医師がいる</p> <p>(在ベルギー日本国大使館ウェブサイト参照 http://www.be.emb-japan.go.jp/document/doctor.pdf)</p>
薬品	<p>医師の処方箋の必要なものはもちろん、処方箋の必要のないものも医師が症状に応じて処方箋に書くので、はじめはホームドクターを受診するとよい</p> <p>薬の説明書は、フランス語、オランダ語、ドイツ語の3公用語で書かれているので、家庭薬程度は日本から持参するとよい</p>

交流

日本人	日本人学校を中心に盛んに交流できる
現地の人	<p>子どもが現地校に通えばその友人を通して、また日本人学校に通った場合でも習い事などを通して交流できる</p> <p>同じアパートの人や近所の人とも、挨拶を交わして交流が図れる</p>
駐在外国人	<p>ブリュッセルには EU や NATO の本部があり、外国人の数は多い</p> <p>日本人の住む地域にも多くの外国人が暮らしており、近所、子どもの学校、習い事、語学学校などで交流できる</p>

伝えたいこと

ベルギーと日本は古くから友好関係にあり、2016 年、国交 150 周年を迎えました。EU や NATO の本部があり、外国人が多い

ことから、国際的で、英語を話すベルギー人も多く、外国人も暮らしやすいと思います。美食の国と言われるように食べ物もおいしく緑も豊かで街並みも美しく、とても魅力的な街です。オランダ、フランス、ドイツ、ルクセンブルクと国境を接し、海を越えればイギリスで、ヨーロッパ各国への旅行も楽しみの一つです。

生活情報については、プチポワ発行の「ベルギー生活お助け帳」に詳しく書かれているので、参考にされることをお勧めします。

以下のサイトも参考になさってください。

プチポワ <http://www.petits-pois.be/>

ベル通 <http://www.bel2.jp/>

ボナ・ペティ <http://www.bonappetitonline.org/>

BE NABI <https://benavi.info/>