



# スペイン マドリード

2006 年 7 月～2008 年 7 月 滞在  
(2023 年記)

子どもの年齢 子どもの帯同なし

## 基本

気温	四季があり、夏は 30 度を超える暑さとなり、冬は氷点下にもなる寒さ 夏服も冬服(コート)も必要
緊急電話	112(警察、消防、救急すべての共通番号)
電圧	電圧は 230V、周波数は 50Hz 日本の電圧は 100V、周波数は 50～60Hz なので、日本の電化製品を利用する場合は物によっては変圧器が必要
水	一般的に、水道水ではなくミネラルウォーターを飲用していることが多い

## 買い物

日本の物	日本食材店(Tokyo Ya)あり
食料品	通常の食材は一般スーパーで問題ない 日本食レストランも複数ある
日用雑貨	大型スーパー、ショッピングモール、百貨店で一通り手に入る
衣類	アパレル店、大型スーパー、ショッピングモール、百貨店で一通り手に入る

## 交通

公共交通	問題なく地下鉄、タクシーが利用可
運転免許	必要書類を揃えて運転適性検査センターの予約を取って訪問すると免許証が取得できる

## 住居

住宅事情	ほとんどが家具付きマンション 物件数は多い
日本人が多く 住むエリア	
使用人	人件費は高く、使用人を雇う人は少ない
治安 セキュリティ	身の危険を感じることはないが、スリや置き引きなどの軽犯罪は発生するため注意が必要

## 病院

医療事情	医療レベルは一定の水準を満たしている 日本語が通じる総合病院はないので、英語又はスペイン語での対応となる
日本人医師	歯科については日本語が通じるクリニックがある(Clinica Dental Dr. Gomez、Odonto Rabes)

薬品	市中の薬局で調達可能
----	------------

## 交流

日本人	在留邦人は 2000 人 日本人会、日本人学校で知り合うことができる
現地の人	子どもを現地校、インター校に入れる人は学校を通じた交流がある
駐在外国人	子どもをインター校に入れる人は学校を通じた交流がある

## 伝えたいこと

昔は首絞め強盗が多く治安が悪かった時期もありましたが、今は良くなり、住みやすい街になりました。綺麗な街並み、美味しいスペイン料理、豊富な旅行先があり、楽しめると思います。