



タイ バンコク

2016 年 4 月～2021 年 3 月滞在
(2025 年記)

子どもの年齢: 長男: 小 3～中 1
次男: 小 1～小 5
長女: 年少～小 2

基本情報

気温	熱帯モンスーン気候 年間平均気温は 29℃で高温多湿 11 月～2 月の乾期は他の時期より気温が低く一年間でいちばん過ごしやすい 3 月～5 月の暑期はもっとも気温が高くなり雨もほとんど降らない 6 月～10 の雨期は毎日スコールがあり蒸し暑い
緊急電話	警察 191 救急車 1669
電圧	220V
水	水道水は飲めない ペットボトルの水を購入、又はウォーターサーバーを設置 浄水器を付ける駐在員も多数

買い物

日本の物	フジスーパー イオン ドン・キホーテ セブンイレブン 他
食料品	駐在員が多く住むエリアにフジスーパーが5店舗あり、日本食材や生鮮食品など安心して購入できる ドン・キホーテは日本から食材や生活雑貨を輸入・販売している また、ヴィラマーケットやトップス、百貨店に入っているグルメマーケットなど多数のスーパーがある 屋台や市場でフルーツや総菜を購入するのも良い デリバリーサービスも盛ん
日用雑貨	Big-C がホームセンターとドラッグストアを合わせたようなお店なので、消耗品や生活雑貨などを揃えることができる IKEA やMUJIもあり 市場では生活雑貨もたくさん売っている ダイソーや、現地の 100 円均一のようなお店があるが 60 パーツ均一なので割高
学用品	日本人学校であれば購買で購入可能でフジスーパーでも取り扱っている 絵具セットや書道セット、レッスンバッグは種類が少ないので日本で準備した方が良い 水着・水泳キャップ・ラッシュガードはリゾート向けのものが多く、日本で準備した方が無難 紀伊國屋書店で日本の書籍を購入できる 文房具はスーパーや百貨店、市場でも購入できる
衣類	ユニクロ・ZARA・H&M などが進出しているが、日本で購入するより割高 冬服も販売している 市場やショッピングモールなどでも日本に比べて安価な服が買える

交通	
公共交通	BTS(電車)・MRT(地下鉄)・タクシー Grabタクシーという配車アプリは使い勝手が良く、料金も決まっているので安心
運転免許	自分で運転することはまずないので不要

住居	
住宅事情	サービスアパート(リネン交換、簡単な部屋の掃除などのサービスがある)、アパート、コンドミニアム 日系の不動産会社多数あり、入居後も相談可能
日本人が多く 住むエリア	スクンビット 21~69(奇数)、24・26 の通り
使用人	洗濯、掃除、料理、ベビーシッターなど用途に応じて週 1~、1 日当たり数時間で雇うことができる 日本に比べて安価
治安 セキュリティ	日本人の居住エリアは住宅街なので治安は良いが、夜間のひとり歩きは危険 ひたくり被害が昼夜問わずあるので、人通りの少ない通りを歩くときは要注意

教育	
通った学校	バンコク日本人学校
通った学校の 詳細	小学部・中学部 文部科学省の認定を受けている私立の学校 日本の教育に則ったカリキュラムだが、学校の成り立ちの観点からタイ語の授業は必須 スクールバスでの通学が一般的だが、日本人居住地域から離れるとバスが来てくれないことが多い
塾 家庭教師	駿台、佐鳴を始めとして日系の塾が多数ある 中学、高校、大学受験それぞれに対応した塾がある 英会話は講師を家に招くことも多い
習い事	英会話・そろばん・習字・料理・空手・サッカー・テニス・バレエ・水泳・体操・ピアノ・バイオリンなど ムエタイも人気 ヤマハ音楽教室や公文もある
アドバイス	英会話や家庭教師、ピアノはアパートに講師が来てくれることも多いです。 習い事は基本的に親による送迎が必要です。しかし、バンコクは渋滞が激しいためスクールバスも到着 時間にばらつきがあります。そのようなことも含めて場所やスケジュールを決めることをおすすめします。

病院	
医療事情	総合病院: サミティベート病院・バンコク病院・バムルンラード病院 その他、日系の病院もある 歯科医院もいくつかある いずれも通訳がいるので安心
日本人医師	ほとんどいない
薬品	処方される薬が日本より強いこともあるので心配な場合は相談したほうが良い 頭痛薬や胃薬などはコンビニでも買える

普段から使っている薬があれば日本で購入した方が良い

交流

日本人 アパート内や習い事、学校の行事などあらゆるところで関わる

現地の人 家政婦 幼稚園や学校にはどちらかの親がタイ人のお子さんもあり、行事等で親と関わることもある

駐在外国人 ほとんど無い

伝えたいこと

バンコクには多くの日本人がおり、日本の食材から生活雑貨、日本食レストランなども充実しているため日本で暮らすのと大差ない生活ができます。アパートのスタッフに日本語を話せる人も増えてきました。そんな日本人居住地域は都会的で国際色豊かなバンコク中心部の近くにあり、まだ日本に進出していない飲食店や娯楽施設なども多くあり、子どもから大人まで楽しめます。また、きれいなビーチやランタンを放つコムローイ祭りなどへ旅行するのもおすすめです。

そんなタイですが、トイレトペーパーは流さずゴミ箱に捨てる、屋台で使ったお皿は汲んである水と洗剤で洗うなど、日本人としては衛生面で気になることもあります。また、狂犬病もあります。犬のほか、猫やリスも病原菌を持っていることがあるので万が一、傷つけられた場合はすぐに病院でワクチンを打ってもらってください。

治安が悪くないとは言え、軍事政権であるタイではデモがあったり、爆破予告が出たりします。日本大使館に在留届を提出し、危険な情報などを得られるようにしましょう。

その他、お酒は買える時間が決められていたり、部屋の備品が信じられないような故障をしたり、言葉が通じなくて困ることもあるかと思います。ですが、そういったことを乗り越えて外国で暮らすことを堪能していただけたらと思います。