

# ベルギー ブリュッセル

2013年3月～2016年3月滞在  
(2023年記)

子どもの年齢 長男 12歳 (中1～中3) 日本人学校  
次男 10歳 (小5～中1) 日本人学校

## 基本情報

気温	四季があり、夏は過ごしやすいが猛暑日が数日続く事がある サマータイムが3月下旬から10月末日まであり、日照時間が長くなり22時頃まで日が暮れない時期もある 冬は積雪する事は少ないが寒くて暗い空が続く サマータイムが終わる11月頃から日照時間が短くなり朝8時過ぎないと明るくならず、16時頃には暗くなる
緊急電話	警察101 救急車、消防100 欧州統一緊急番号(警察、救急、消防)112
電圧	220V プラグはCタイプ、SEタイプ
水	水道水は飲用可能だが硬質な水の味が気になる場合はミネラルウォーターを利用 ミネラルウォーターは炭酸入りと炭酸なしがある 家庭ではブリタ等浄水器がよく使われている

## 買い物

日本の物	日本の食材店が数件あり食材以外日用品も扱っている 韓国食材店でも日本食材を扱っている
食料品	現地のスーパーマーケット、小売り専門店、マルシェ(市場)で大抵の物は揃う 調味料等は現地のスーパーマーケットでも扱っている物もある 冷凍食品専門店はお弁当に使えるような物が揃っている
日用雑貨	現地のスーパーマーケットで大抵揃う
学用品	現地で揃える事は出来るが高価で質があまり良くない 必要な物は日本から持参した方がよい
衣類	現地調達可能 スポーツ用品専門店もあるがシューズの種類があまり豊富でない

## 交通

公共交通	国鉄、メトロ、トラム、バス等 メトロ、プレメトロ、トラム、バスは共通のチケットで乗車できる 回数券として利用できる MOBIB カードがあり、子ども、学生は写真付きの MOBIB カードで定期券として利用できる
運転免許	3か月未満の滞在は国際運転免許証と日本国運転免許証を所有していればよい 3か月以上滞在する場合はベルギーの運転免許証が必要 日本国運転免許証を持っている場合は現地のコミューン(区役所)でベルギーの運転免許証が交付される その際日本の運転免許証とベルギーの運転免許証の同時持ちが出来ない為現地コミューンに預けるか日本大使館に預けなければならない

## 住居

住宅事情	アパート(マンション)、一戸建て 家具付き、家具無しがあり、家具のレンタルもある
日本人が多く住むエリア	日本人学校付近のオーデルゲムはブリュッセル市南西に位置する住宅街、近くに商店街も発達している ウォルウェサンピエール、ウォルウェサンランベール等は新築アパートが多く日本人含め外国人が多く住む
使用人	特になし
治安 セキュリティ	日本人が多く住むエリアは比較的治安はよいが、日本に比べると犯罪率が高い 置き引き、ひったくり、スリ、空き巣などが発生している 複数の鍵をつける、長期間留守にする場合はタイマーで照明が付くようにするなど注意が必要

教育	
通った学校	ブラッセル日本人学校
通った学校の詳細	小学部各2クラス 中学部各1クラス 基本的には日本から派遣された教師、語学はネイティブの先生による授業 日本のカリキュラムに沿った授業に加え小学部、中学部共にフランス語、英語を選択する
塾 家庭教師	日系の進学塾 ENA、駿台予備校、公文がある 家庭教師を選択することもできる、家庭教師探しは友達などから口コミの紹介、ベルギー生活お役立ち情報誌ベル通、プチポワなどに記載されている事もある
習い事	日本人の先生によるピアノ、バイオリン、など多種 現地のクラブでサッカー、バスケットボール、ハンドボール、等スポーツも多種ある
アドバイス	学校選びの選択肢は多くあります。日本人学校は小学部、中学部まであります。現地校、インターナショナルスクール、ヨーロピアンスクールを選択し日本人補習校に通われる人もいらっしゃるようです。 習い事も沢山あります。学校が長期休みになる時期に合わせてスタージュというアクティビティプログラムが開催されます。各コミュニティのような公的機関だったり、民間団体が主催するものも様々あります。ここでは語学、音楽、スポーツ、文化部、遊び、様々なプログラムが用意されます。期間も一日数時間のもの、一日あるもの、毎日あるもの、自由に選択出来ますので、お子さんと一緒に選ぶ事をお勧めします。

病院	
医療事情	ベルギーはヨーロッパの中でも高い水準の医療が受けられる ホームドクターを見つけて決めておくと、専門外の場合などは別の専門医を紹介してくれる
日本人医師	日本語を話す現地医師、日本人医師がいる
薬品	処方箋が必要な薬はクリニックでもらい薬局で購入する インフルエンザ予防注射も接種可能だがクリニックで処方箋をもらい薬局で薬剤を購入後クリニックへ持参し接種 常備薬を日本から持っていくと良い

交流	
日本人	日本人学校、補習校で交流ができる
現地の人	現地の習い事などを通して交流したり、ご近所付き合いで交流できる
駐在外国人	ブリュッセルには EU、NATO 本部があるので外国人は多く、日本人が多く住むエリアにも駐在外国人は多い。現地の人同様、学校、習い事などを通して交流できる

### 伝えたいこと

春から秋はとても爽やかで過ごしやすいです。冬は積雪することは年に数日ですが、昼間でも暗い空が続きますので、晴れて日差しのある時は少しでも日光浴をすとか、ビタミンDを含む食品など摂取することをお勧めします。基本的にはフランス語ですが、英語を話せるベルギー人は多くいますので、フランス語が出来ない私でも、とても親切に接してくれました。比較的治安がよく、トラム、メトロでどこへでも行けますので美しい街並み、美食の街を楽しんでください。