



オランダ

アムステルダム

2014年9月～2017年7月滞在

子どもの年齢 中2～高2 小6～中3 1～4歳

(2018年記 2022年更新)

基本情報

気温 四季があり、夏は比較的涼しく過ごしやすい
冬は気温が下がるがあまり雪は降らない

緊急電話 112

電圧 230V 他の欧州諸国と同じ

水 水道水は飲める
飲料水も購入できる
BRITA を利用することが多い

買い物

日本の物 日本食料品店がある
しょう油、すし酢等は現地のスーパーにも売っている

日用雑貨 百円均一で売っているような物は、日本から持ち込んだ方がよい
IKEA は同じものがある

学用品 日本人学校に通うのなら、ノート、文房具、書道セット等、日本から持って行くべき

衣類 現地の物はサイズが大きいので、下着は日本からの方がよい

交通

公共交通 電車、メトロ、バス、トラム等便利である
交通費は少し高め

運転免許 アムステルダム市内以外なら車の方が便利
国際免許から現地の免許に半年以内に書き替える

住居

住宅事情 フラット(マンション)、ローハウス(長屋建住居)共に家具付きの物件が多い

日本人が多く住むエリア Gelderland(ヘルダーランド)、Amstelveen Centrum(セントラム) Brink(ブリंक) Westwijk(ウエストバイク)

治安 海外にしては良い方だと思う

セキュリティ 留守中の宅配品等は隣近所に預けられるシステムがある

教育

通った学校 アムステルダム日本人学校、Internatobal School of Amsterdam

塾	JPPC 日本教育実践センター ena アムステルダム
家庭教師	英語や小論文対策、数学の個別指導などたくさんの先生がいる
習い事	テニスや水泳、サッカー、ピアノを習うことが多い
アドバイス	日本人学校に入るとPTAの方からおけいこ情報がまわってきます。

病院

医療事情	ホームドクター制度
日本人医師	歯医者も含め、日本人の医師は何人かいる
薬品	薬局で購入でき、薬の種類は分かりやすく多い

交流

日本人	近所、学校、習い事を通してすぐに交流できる
現地の人	近所や現地の習い事を通して交流できる(子どもがいれば公園で)
駐在外国人	インターナショナルスクールに通うと駐在外国人ばかりなので交流の機会も多い

伝えたいこと

オランダで暮らしていて、人種差別や偏見等を味わった事が一度もありませんでした。

外国人や小さい子どもにも優しいフレンドリーなお国柄だと思います。

美術館や博物館も大変充実しているので、芸術面においても楽しい経験がたくさんできると思います。