



アメリカ

ピッツバーグ

2013年1月～2015年5月 滞在

子どもの年齢 0歳～2歳

(2023年1月記)

基本情報

気温	春と秋は短く、夏は過ごしやすい 冬は長く積雪がある、マイナス20度以下の日も数日ある
緊急電話	911
電圧	120V
水	水道水をそのまま飲むことができる ブリタなどの浄水器を使用する人も多い

買い物

日本の物	日系スーパーが少ない為、ワシントン D.C.や NY 旅行の際に購入 (Mitsuwa や H mart など)
食料品	市内に東京商店 (日本)、Lotus Food (中国)、Young's (韓国) などがある Giant Eagle Supermarket、Trader Joe's、Whole Foods ホームベーカリーがあるとパンやお餅が作れるのでおすすめ
日用雑貨	日用品は現地で調達可能
学用品	鉛筆、消しゴムは日本製を持参した方が良い
衣類	現地で安価に購入可能

交通

公共交通	バス
運転免許	英語で受験 学科(法規試験)をクリアすれば経験者同乗で運転可 (Learner's permit) 最後に実技試験 Get a Driver's License (pa.gov)

住居

住宅事情	アパートメント、一軒家
日本人が多く 住むエリア	ピッツバーグ市内 (Shadyside, Squirrel Hill, Oakland, Fox Chapel) 小学生以上だと Fox Chapel 郊外の一軒家に移り住む人が多い 短期滞在者は Kenmawr や Amberson などのアパートメントに住んでいる
使用人	なし
治安 セキュリティ	日本人の住むエリアは良い

教育

通った学校	日本人が多く行く小学校は Lincoln, Colfax, O'hara などの Public School プリスクールは CMU や JCC の附属、Carriage house、Beginnings Preschool など
通った学校の 詳細	Second United Presbyterian Church 内の PMO (Parents Morning Out) を利用 9時から13時、1回40ドルで当日利用可
塾	Oakland Kumon Math and Reading Center (The First Baptist Church 内)
家庭教師	Middle(中学生)以上で tutor をつけている人もいる
習い事	水泳、ダンス、バレエ、球技、音楽、自然系プログラムなど様々
アドバイス	ピッツバーグの暮らしに役立つサイト ピッツバーグ便利帳 ピッツバーグ便利帳 (google.com) PJMO (Pittsburgh Japanese Mom) の ML (メーリングリスト) でも情報を集められる (【交流】参照)

病院

医療事情	UPMC (University of Pittsburgh Medical Center) があるため、充実している 附属の Family Health Center や Urgent Care にかかる人も多い
日本人医師	Shea Medical Center (内科医)、Harumi Burns (内科医)、UPMC Shadyside Family Health Center (家庭医)
薬品	Rite Aid などで調達可能

交流

日本人	PJMO (Pittsburgh Japanese Mom) (紹介制) や Slack phg-j コミュニティ (ピッツバーグ便利帳【ネットワーキング・ディスカッション】に詳細情報あり) などの ML の活用
現地の人	IWAP (International Women's Association of Pittsburgh) 料理や文化交流 PRISM (Pittsburgh Region International Student Ministries) 英会話、バイブルスタディーなど
駐在外国人	同上

伝えたいこと

ピッツバーグは鉄鋼の街として有名でしたが、現在は大学や医療などでも知られ、物価、治安、交通の面でも住みやすい街です。アメリカで、最も住みやすいランキングで1位に輝いたこともあり、小さい街の中に、文化、芸術、自然も充実しており、公園も多く、子育てもしやすい環境にあると思います。

他の大規模な都市から移り住むと、日系の物などに不自由を感じることもあるかもしれませんが、日本人コミュニティも小さく、アットホームなので、お互いに助け合って生活していけるとと思います。

アジア料理などのクオリティも高く、Bakery SQ や South Side など再開発エリアも増えてきているため、食事やショッピング、映画など、娯楽も充実してきました。

海はありませんが、2時間ほど行けば有名な五大湖で広大なエリー湖があり、湖水浴やキャンプ、BBQ なども楽しめます。スキーリゾートや沢登りの出来るステートパーク、少し足を伸ばせば、フランクロイドライトの落水荘やアーミッシュの街ランカスター、アミューズメント満載のフィラデルフィア、有名なナイアガラの滝やワシントン D.C. などにも遊びに行けるため、近郊旅行も楽しめると思います。

是非、ピッツバーグだからこそ出来る出逢いを楽しまれてください。