



アメリカ

サンフランシスコ フォスターシティ

2001年7月～2007年8月滞在
(2010年記 2022年更新)

子どもの年齢 長男:小3～中3(9歳～15歳) 現地校
長女:小2～中2(8歳～14歳) 現地校

基本情報

気温	5月～9月 20℃～30℃ 10月～4月 10℃～15℃
緊急電話	警察・救急車・火災 911
電圧	120V 3ツ穴プラグ(変圧器は現地調達可能)
水	水道水は飲めるが、ミネラルウォーターを購入するのが一般的

買い物

日本の物	基本的にほとんどの物が手に入るが、高い
食料品	日本食スーパーが数件ある 現地の生卵は食べられないので、生卵を食べるときは日本食スーパーで購入 野菜・果物・牛乳などは現地のスーパーで購入
日用雑貨	和食器、炊飯器、魚焼きグリル、室内スリッパなどは日系スーパーや韓国系スーパーでも購入可能だが、持参した方がよい
学用品	電子辞書 アメリカの消しゴムは消しにくいので、日本製を持参した方がよい 補習校に通う場合は、漢字練習帳や国語ノートがあると良い
衣類	現地で購入できるが、下着などはサイズが合わない場合がある

交通

公共交通	カルトレイン(サンノゼとサンフランシスコを結ぶ通勤・通学電車)やバスがあるが、ほとんど車で通勤している
運転免許	車社会なので、車の運転は不可欠 運転免許取得は、ペーパーテストを受けて合格したあと、路上テストを受ける 日本語のペーパーテストもあるが、表現がわかりにくいところがあるので要注意

住居

住宅事情	家賃は、一戸建て(\$4,000～)、デュプレックス(2軒が隣り合わせになっている:\$3,000～)、タウンハウス(2階建て以上を一軒とするユニットが横につながった住居:\$3,000～)、アパートメント(:\$2,500～)(2020年のデータ)
日本人が多く住むエリア	FosterCity 1960年代に出来た新しい街で、整備されたラグーンに囲まれて景色の良い人気のエリア 静かな住宅街だが、テニスコート、野球場、サッカー場などの施設が充実しており

	<p>教育にも熱心な地域</p> <p>幼稚園、小学校、中学校があり、高校は隣の San Mateo 地区へ通う</p> <p>SanMateo 日本食スーパーが数件あり、病院、映画館、カルトレインの駅がある</p> <p>Millbrae, Burlingame 地区 サンフランシスコ国際空港の近くで、以前は駐在員がたくさん住んでいた</p> <p>小高い丘の上からサンフランシスコ湾が眺められ、景色がよい</p>
使用人	ベビーシッターや家の掃除をしてくれる人を雇う場合は、口コミ情報が多い
治安 セキュリティ	<p>日本人が多く住むエリアは比較的治安がよいが、子どもの一人歩きや夜遅く出歩くのは危ないので避けた方がよい</p> <p>11歳以下の子ども一人での留守番は法律で禁止されており、車の中に置き去りにすることも禁止されているので、注意が必要(通報されることもある)</p> <p>13歳以上の兄弟がいれば、11歳以下の子どもの留守番も出来る</p>

教育	
通った学校	<p>Foster City Elementary School(現地校) 日本人生徒は学年に2~3人(日本人がいない学年もある)</p> <p>Bowditch Middle School(現地校) 日本人生徒は学年に2~3人(日本人がいない学年もある)</p> <p>サンフランシスコ日本語補習校</p>
通った学校の 詳細	<p>現地校にはアジア系の生徒も多く、教育意識が高いので、両校とも良い学校だった</p> <p>Elementary School では親がボランティアをする機会が多く、積極的に参加をして学校やクラス、先生の雰囲気を知る良いチャンスである</p> <p>ESL のクラスは週に数回あるが、それ以外はレギュラーの授業を受けるので、家庭教師などをつけないと現地校の勉強について行くのは厳しい</p> <p>補習校は日本語の図書が多くあり、貸し出しをしている</p>
塾 家庭教師	<p>英語の家庭教師は口コミで紹介してもらうことが多い</p> <p>日本の塾があり受験対策用の勉強をしているが、人数が少ないのでのんびりした雰囲気である</p>
習い事	<p>現地の教室では、バレエ・空手・水泳・ピアノ・バイオリン・珠算(スーパーマス)・テニスなどは日本人が多く通っている</p> <p>ピアノは日本人の先生もいるようである</p>
アドバイス	<p>現地校ではお誕生日の子が学校にカップケーキを持って行く習慣があります。またお友達のお誕生パーティに招待されますが、堅苦しいものではないので、プレゼントを持って気軽に参加できます。</p> <p>そしてお友達が増えてきたら、自分の子どものお誕生パーティも開いてあげると良いと思います。</p> <p>自宅に限らず、ボーリング場、スケート場、料理教室など、パーティを開くことの出来る施設がたくさんありますので、是非楽しんでみてください。</p> <p>Middle School になると成績のつけ方が一気に厳しくなり、細かく点数化されてパソコンで確認することも出来ます。日頃の宿題はもちろん、授業へ積極的に参加していなかったり、レポートやプロジェクトの提出期限を少し過ぎただけでも評価がかなり下がりますので、毎日真面目にコツコツやることが重要です。数学はテストを受けて合格すると最大2学年の飛び級になり、週に何度か High School へ授業を受けに行きます。</p> <p>4 Point All(オール A)の成績を取ると、学校長からブルーリボンが授与され、在学中の成績が良いと卒業式で表彰されます。</p>

病院

医療事情	病院によって保険の適用が違うので、事前に確認することが必要
日本人医師	日本ペイクリニック(サン・マテオ地区にある)
薬品	薬は種類が多く価格も安いが、飲み慣れた物があれば持参すると良い 体温計は華氏表示なので、使い慣れた摂氏表示のものを持参すると良い

交流

日本人	商工会や会社ごとの日本人コミュニティがあるようだが、詳細は不明
現地の人	近所の人やクラスメイトと積極的に付き合うようにすると、ホームパーティなどに招待される ホームパーティでは、料理の持ち寄りのポットラックパーティの場合と、主催者が用意する場合があるので、事前に確認してから行くようにすると良い 主催者が料理を用意する場合には、手土産に生花などを持参すると良い
駐在外国人	現地校には外国人も多いので、語学や料理などお互いの文化を紹介できる

伝えたいこと

あれもこれもと頑張りすぎず、まず現地校生活に慣れることが大切だと思います。現地校と日本の小学校とはルールが違うことが多く、最初は随分戸惑いましたが、その都度こちらから先生と面談をしてよく話し合いました。親が積極的に学級活動に参加すると、学校やクラスの様子、先生の方針がわかり、不安や疑問が解消されていきました。英語が不得意であっても親が参加できるボランティアはありますので、先生に尋ねてみた方が良いと思います。

地域のスポーツに参加すると学校以外の友達が出来て、行動範囲が広がり楽しくなります。

小学校3年生くらいからは毎日の宿題が大変になり、レポート提出も多くなります。中高生になればその量が更に増え、また日本語の維持も必要なので、毎日やることが多くなり次第に辛くなってきますが、「この努力は、その後の自分への自信につながる」ということを親子で話し合っ、乗り越えてください。

週末や連休は宿題が出るのでのんびり遊んでいられませんが、長い休みには是非家族でアメリカの大自然や、イベントに参加したり、スポーツを観戦するなど、日本では味わえない経験をすることをおすすめします。

フォスターシティは治安が良いことから昔から人気のある地域でしたが、ここ数年は人気が増してアメリカ人のファミリー層も増えたので2021年に4校目の公立小学校が新設され、家賃がさらに値上がりしました。サンフランシスコ湾に続く人工のラグーン(運河)に囲まれて景色がとても良く、街全体が整然としていて道路も広いので、車の運転もしやすいです。また適度にスーパーマーケットやショッピングモールがあるので、初めての海外駐在の方でもとても住みやすく安心だと思います。